



# みなと荘新聞

平成25年 4月第25号

## 今月の予定

《 4月16日～5月15日まで 》

4月	5月
20日…みなとランチ	1日…草餅作り
23日…天平の花まつり	11日…誕生祝い喫茶
	13日…華道

## お知らせ

### 『居室担当』



新年度を迎えまして、入所されている方々の、各居室担当職員が変わりました。何かございましたら、ぜひ、お声掛けくださいませ。どうぞ、よろしくお願い致します。

## デイケア

### 『通所リハビリテーション』



5月5日は、こどもの日ですので鯉のぼりを作成中です。ご利用者様に、うろこを手形で描いていただきました。どんな鯉のぼりが出来上がるのかお楽しみに…。

## 行事の様子

### お好み焼きランチ 3月21日(木)



3月の行事食のテーマは『鉄板』という事で、♫となる今回は鉄板焼きの王道！お好み焼きと焼きそばの提供となりました。ご利用者様に屋台の雰囲気を感じて頂けたら…という思いから、焼いている様子を近くで見て頂き、音や香りを楽しんでからアツアツを召し上がって頂きました。

### 獨協お花見会 4月6日(土)



\*写真は前日に行った散歩の様子です。



お花見当日は、天気予報でも「春の嵐が来る。」などと言われており無事に実施出来るのか不安もあつたのですが、前日にご利用者様作った、てるてるぼうずのご利益なのか、幸いにも朝に少し降った程度で済みました。そのおかげで、皆様にお花見を楽しんで頂けてなによりです。来年こそは晴天☀に恵まれますように…。

## 職員紹介

看護師 工藤 早苗



昨年4月よりデイケアに異動になりちょうど1年が経過しました。身体を動かすことが大好きで週4～5日、4～5km目安にわんぱく公園周辺をウォーキングしています。たまに、ご利用者の方にお会いすることもあります。これから、よろしくお願いします。

## 片岡コラム

「身体を感じる上で重要な情報」②  
～前回からのつづき～



一方で実際に触れなくても身体関節を運動させることで感じ取れる、形態・距離・方向等の情報は「空間情報」といわれます。身体の運動をする際、このような感覚情報に意識を向けることで、より良い運動が実現できます。一兄弟よ、身体の声を聴け、大地を感じる、この声を(フリードリヒ・ニーチェ)

## 編集後記



4月、新年度が始まり、みなと荘では新入社員3名が加わり新たな気持ちでスタートしました。日増しに暖くなり過ごしやすい陽気になりましたね。草木も新芽が大きくなり新緑が濃くなってきました。引き続き、体調管理に十分気を付けて過ごしましょう。