



みなと荘新聞

平成25年 8月第29号

今月の予定

《 8月16日～9月15日まで 》

- | | |
|---------------------------|-------------------|
| 8月 | 9月 |
| 24日.. ボランティア感謝祭 | 7日..朗読ボランティア「ひばり」 |
| 31日.. みなと喫茶
クリームホットケーキ | 14日..誕生祝い喫茶 |

園芸活動



「野菜の収穫」

夏の暑い日差しが、野菜の成長を促進させ、いよいよ収穫の時期となりました。トウモロコシ・枝豆の収穫に続き新鮮取りたての野菜を試食しました。皆さんで育てた野菜は格別においしかったです。

デイケア 『通所リハビリテーション』



今回は夏まつりをテーマに、花火とひまわりを作成しました。花火はストローを切り輪になるよう貼り付けました。ひまわりは厚紙とダンボールで作られています。出来はいかがでしょうか？

行事の様子

7月27日 夕涼み会



当日は皆さんと一緒に祭り気分を味わえるよう、職員も浴衣や甚平を着て参加しました。干瓢音頭を踊ったり、輪投げをしたり…。たくさんのご家族様にも出席して頂き、外の雨に負けないような盛り上がりぶりでした。



職員紹介

デイケア介護員 渡辺 綾子



デイケア担当になって2年目です。二次介護予防事業のお手伝いもしております。そそっかしい性格の為、何かとご迷惑をおかけするかもしれませんが、皆様とこれからも楽しく過ごしていきたいと思っています。どうぞ、よろしく願いたします。



8月10日 誕生祝い喫茶



今月のお祝いメニューはプリンアラモードでした。手作りプリンにたくさんのクリームとフルーツが乗って、とてもおいしそう。皆さんも笑顔で召し上がっておいりました。



片岡コラム

「動作介助」②



～前回からのつづき～
筋力はどれだけあるか。身体は硬いのか軟らかいのか、認知症はあるのか、言葉わかるのか、などなど…。その方特有の身体状況を把握することは、重要であると考えています。
……次回につづく。

編集後記



涼しく過ごしやすいのが嘘のように8月に入ると、連日、暑い日が続いてますね。皆様、体調は崩していませんか？引き続き、こまめな水分補給と休養とでこの暑い夏をのりきりましょう。