



# 栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成25年8月 第29号

## 今月の予定

- 3日……地域密着型しもつけ荘  
(収穫祭バーベキュー)
- 8日……しもつけ荘 デイサービス  
(鮭といくらの親子丼とそうめん)
- 24日……みなと荘  
(ボランティア感謝祭)
- 16・20・27日……しもつけ荘デイサービス みなと荘デイケア  
(夏祭り風ランチ)
- 3・5・6・16日……しもつけ荘 みなと荘 みなと荘デイケア  
(かき氷)
- 10・20・29日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘  
(ランチパーティー)
- 10・16・31日……しもつけ荘 しもつけ荘デイサービス みなと荘  
(手作りおやつ)



## 介護ソフト食

7/6 しもつけ荘にて、すべての御利用者に冷やし中華を召し上がって頂きました。試行錯誤を繰り返しながら試作を行いました。皆様からは「美味しかったよ」の言葉を頂き、夏を感じて頂けたかと思えます。



## 4施設合同夕涼み会

7/27 しもつけ荘・地域密着型しもつけ荘・みなと荘・グループホームうららの合同夕涼み会を行いました。今年度は「ご当地グルメ」をテーマに北から南までの有名なグルメやご当地ならではのグルメ模擬店を出店しました。手作りの提灯やたくさんの模擬店に夏祭りらしい雰囲気味わって頂くことができ、皆様に喜んで頂くことの出来た夕涼み会となりました。



### 地域密着型しもつけ荘



7/18 皆様に季節感を味わって頂こうと、夏の風物詩である流しそうめんを行いました。竹の筒を伝って流れてくるそうめんを皆様楽しそうに待ちながら、食事の時間を楽しんでいらっしゃいました。

## 行事食の様子



7/8 七夕行事食にて特製冷やし中華を召し上がって頂きました。

### みなと荘

7/20 みなと喫茶にて手作りみつまめを楽しんで頂きました。



### しもつけ荘デイサービス

7/31 具だくさんの特制冷やし中華定食を召し上がって頂きました。皆様、たくさんの具材に驚かれながらも食事の時間を楽しまれ、季節感を味わって頂くことが出来ました。



### いしばし

7/18 29 夏祭りを行い、流しそうめんやバーベキューなどを行いました。



7/7 竹の器に入ったそうめん御膳を楽しんで頂きました。



## 編集後記



8月に入り毎日暑い日が続いています。今年は6年ぶりに40度を超えた地域もあり、熱中症患者も多く出ています。熱中症対策には水分補給が大切です。また、冷房を上手く利用することも熱中症対策に繋がります。こまめな水分補給を心がけ、暑い夏を乗り越えましょう！

(栄養・給食管理部門編集員 山口より)