



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成25年10月 第31号

今月の予定

- 6日……みなと荘
(手作りパウンドケーキ)
- 8日……しもつけ荘
(手作りおやつ)
- 10日……しもつけ荘
(100歳のお祝い会)
- 12日……しもつけ荘 デイサービス
(寿司御膳)
- 15日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘
(さんまパーティー)
- 19日……みなと荘
(ランチパーティ)
- 20日……しもつけ荘
(ハロウィンランチ)



敬老の日

9/15・16
色鮮やかな祝い膳や炊き合わせを召し上がって頂きました。



行事食の様子

しもつけ荘

9/21 おはぎ作りに挑戦し召し上がって頂きました。自分で作ったおはぎにみなさん喜んでいらっしゃいました。



みなと荘



9/16 鮭をたっぷり使ったはらこ飯、芋煮をお腹いっぱいになるまで召し上がって頂きました。



地域密着型しもつけ荘



9/28 栗ご飯やお刺身などが入った懐石弁当を召し上がって頂きました。おやつにはホットケーキを目の前で焼きました。

みなと荘デイケア



9/26 寿司職人さん握りたてのお寿司、具だくさんの茶わん蒸しを召し上がって頂きました。握りたてのお寿司に皆さん喜んでいらっしゃいました。

しもつけ荘デイサービス

9/24 秋の食材を使った和食御膳を召し上がって頂きました。



9/18 さつまいもをまるごと使ったスイートポテトを召し上がって頂きました。



いしばし

9/16 敬老の日の祝い膳として天ぷらやお赤飯などを召し上がって頂きました。



9/23 御利用者からのリクエストを受け、ラーメンを召し上がって頂きました。



編集後記



夏の暑さもなくなり、秋らしい気候になってきました。秋といえば「食欲の秋」。さつまいもや栗、かぼちゃや秋刀魚などたくさんの食材が思い浮かべられます。給食管理部門では、季節の食材を取り入れた献立や行事食を用意し、皆さんに季節感を感じて頂けるように努めてまいります。
(栄養・給食管理部門編集員 上沢より)