



# みなと荘新聞

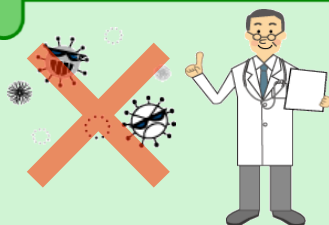
平成25年 11月第32号

## 今月の予定

《 11月16日～12月15日まで 》

11月	12月
19日.. ミニドライブ ポップサーカス	5日.. 壬生東小学校生 慰問
24日.. 選択食 食事提供	11日.. おもちつき

## お知らせ



風邪菌をシャットアウト!!

秋も終わりの時季を迎え、本格的な寒さを感じるようになってきました。暖房も活用して寒暖の差に気を配ってまいります。風邪対策の為に、乾燥しているときには、加湿器を使用し、湿度を一定に保つよう心掛けております。

## デイケア 『通所リハビリテーション』



新しいみなと荘で、一日の定員が30名になってから、初めてミニドライブを企画しました。冬に向けて色付く木々を眺めながらドライブし、しもつけ道の駅で、買い物と昼食を楽しみました。みなと荘からひと足のばしての外出に、皆様、とてもよい笑顔を見せて下さいました。

## 行事の様子

11月2日(土)

関 記念 栃の木会 文化祭



## 職員紹介

デイケア介護員 鈴木 美保



デイケアで、仕事をさせて頂く事になり、三カ月が経ちました。のんびり屋な私には、あっという間の毎日でした。いつもみなさんに、助けてもらってばかりの日々です。まだまだ、分からない事ばかりで、ご迷惑をおかけしますが、どうぞ宜しくお願い致します。

## 片岡コラム

「動作介助」⑤

～前回からのつづき～

④介護者の姿勢は無理な姿勢になっていないか。⑤補助器具などの活用は適切にできているか。⑥当事者の訴えに耳を傾けることはできているか。などの事柄を、気持ちの余裕を持って確認し、動作介助に挑むことをお勧めします。



文化祭ご利用者作品

## 編集後記



ひと月前の10月の始めには、まだ暑くて、半袖で過ごしていたというのに、たったひと月でグンと寒くなり、急に冬支度となってしまいました。それでも、これで平均並みなのだそうです。急激な温度の変化に体がついていけず、体調を崩しやすい季節です。いつもより倍に気をつけるといいかもしれませんね。