



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成25年11月 第32号

今月の予定

- 3日……しもつけ荘 みなと荘 グループホームうらら (合同文化祭)
- 9日……しもつけ荘 デイサービス (中華バイキング)
- 12日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘 (森田ラーメン)
- 12日……しもつけ荘 (手作りおやつ)
- 16日……みなと荘 (スイートポテト)
- 19日……みなと荘 デイケア (ランチパーティ)
- 24日……みなと荘 (選択式ランチ)



生活習慣病予防講習会

10/19 地域密着型しもつけ荘にて、地域の方々との交流を図ることを目的とした「生活習慣病予防講習会」を行いました。食生活における減塩のポイントについて講習を行いました。終了後には、おやつバイキングやお楽しみコーナーにて参加された方々と交流を深めることが出来ました。



3施設合同文化祭

11/2 しもつけ荘・みなと荘・グループホームうららの合同文化祭を開催しました。共栄商事の皆様の協力のもと、焼きそばや今年度から新しくメニューに加わった肉まんなどたくさんの模擬店を出店しました。天候にも恵まれ、御利用者の皆様やご家族の方々に喜んで頂くことの出来た文化祭となりました。



行事食の様子

しもつけ荘



10/15 秋の旬祭りを開催しました。大きな秋刀魚や東北風の煮物を提供いたしました。

10/20 ハロウィンランチにて季節感を感じて頂きました。



みなと荘

10/19 御利用者の間近で、鯉の解体ショーを行いました。



10/6 手作りのかぼちゃパウンドケーキを召し上がって頂きました。



しもつけ荘デイサービス

10/12 御利用者の皆様からリクエストが多かった握りたてのお寿司やたっぷりのきのこを使ったホイル焼き、具だくさんの茶碗蒸しを召し上がって頂きました。皆様、食事の時間を楽しまれていました。



いしばし

10/15 16 カレーピラフなど洋食ランチを楽しんで頂きました。



10/17 鮭いくら丼やけんちん汁など和食御膳を召し上がって頂きました。



編集後記



朝晩も寒くなり冬へと近づいてきました。気温も下がり、体調を崩されている方もいらっしゃると思います。そしてこれからの季節、気になるのがインフルエンザです。バランスのとれた食事に気を配り体の抵抗力をつけ、手洗いうがいを行うことが大切です。今から予防対策をして風邪にも負けない体づくりをしていきましょう！

(栄養・給食管理部門編集員 上沢より)