



みなと荘新聞

平成26年 1月第34号

今月の予定

《 1月16日～2月15日まで 》

- | | |
|--------------|----------------|
| 1月 | 2月 |
| 18日.. 誕生祝い喫茶 | 3日.. 節分 豆まき |
| 28日.. 鍋パーティー | 14日.. バレンタインデー |

お知らせ



まだまだ厳しい寒さは続いており、何かと体調も崩しやすい時季です。日々、ご利用者様の体調に気を配っておりますが、何か気になる事がありましたら、職員にご相談ください。また、路面が凍結する可能性もあるため、ご来荘・帰荘の際はお気をつけください。

デイケア 『通所リハビリテーション』



新年おめでとうございます。勢いのよい馬の絵馬を作り、ご利用者の皆様ひとりひとりに願い事を書いていただきました。健康第一！家内安全！元気！2014年が皆様にとって良い年になりますように。

行事の様子

12月 24日
クリスマス忘年会



メリークリスマス！そして、新年あけましておめでとうございます。忘年会も無事に終わり、また新たな一年が始まりましたね。本年も、ご利用者の皆様が笑顔で、健康に過ごせますよう荘内を盛り上げてまいりますので、どうぞ、ご期待下さい（〇）。

職員紹介

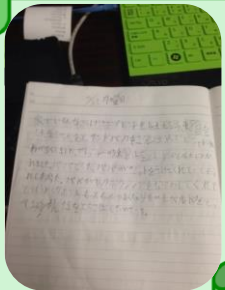
デイケア介護員 佐藤 明代



10月からデイケア職員となりました。壬生町おもちゃのまちに住んでおります。近いのですが、車通勤です。家族構成は、夫と8歳(小学2年生)、5歳(年中)の娘と私の4人家族です。ミニチュアダックス犬(12才)も飼っています。早いもので勤めて3ヶ月経ちました。週3日午前中だけの勤務なのでまだまだ仕事に慣れないのですが、これからも頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



片岡コラム



「ジんヤの日記」②
～前回からのつづき～
「家でいろんなこうげきでプレッシャーをあたえる練習をした。楽しかった。あとサンドバックを2分2らうんどでシャドウはかるくしました。プレッシャーの練習はちょっとむずかかったしつかれました。パパとした。パパがミットをうけてくれてとてもうれしかった。パパがキックボクシングをならわしてくれてとてもうれしかったです。もっともっとつよくなりたいたいベルトをとってみんなをよろこばしたいです。」
…次回につづく。

編集後記



明けましておめでとうございます
2014年新年号の発行となりました。年明けは穏やかな晴れの日が続きましたが、今季の冬は寒波が多く寒い冬となりそうです。じっとしていると、体も凝り固まってしまう。手足を動かし、体を中からあたためるといいかもしれませんね。



お正月
三が日
〔元旦～1月3日〕

