



# 栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成26年1月 第34号

## 今月の予定

- 1日……しもつけ荘 みなと荘 地域密着型しもつけ荘 いしばし (祝い膳)
- 10 11日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘 (鏡開き)
- 14 18日……しもつけ荘 みなと荘 (手作りおやつ)
- 19日……地域密着型しもつけ荘 (海鮮丼)
- 23日……しもつけ荘 (鍋パーティー)
- 28日……みなと荘 (京風鍋)
- 27日……しもつけ荘 デイサービス (森田ラーメン)



## 地域密着型しもつけ荘

地域密着型しもつけ荘の中庭には畑があり、大根やキャベツなど季節に応じてたくさんの野菜が収穫されています。12/5には、畑で採れたての野菜を使っておでんパーティーを開催しました。じっくり煮込んだおでんに皆様大喜びでした。



## お正月料理

### 祝い膳

1/1~3 お正月料理を常食~ソフト食までのすべての皆様に召し上がって頂きました。お正月料理だけではなくソフト餅を使用したお雑煮も安心して皆様に召し上がって頂くことができました。

### お雑煮



### おせち料理



## しもつけ荘

12/24 チキンやラザニアなどクリスマスディナーを楽しんで頂きました。



12/27 餅つき会にてつきたてのお餅を召し上がって頂きました。

## みなと荘



12/24 サンドイッチやローストポークなど色鮮やかなクリスマスランチを楽しんで頂きました。おなかいっぱいになるまで召し上がって頂き、いつもと違った雰囲気のお食事に喜んでおられました。



## 行事食の様子

### しもつけ荘デイサービス

12/14 御利用者の皆様とクリスマス会を開きました。ツリーの形をしたポテトサラダやミートローフなど、見た目も可愛いランチに皆様喜ばれていました。少し早いクリスマス会でしたがクリスマス気分を味わうことの出来た行事となりました。



### いしばし

12/15.16 デイサービスにておでんパーティーを実施しました。



12/24 海老ピラフやローストチキンなどクリスマスランチを楽しんで頂きました。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。皆様はお正月料理は召し上がりましたか？お正月料理は、家族の幸せを願う縁起ものの料理とされています。栄養・給食管理部門でも御利用者の皆様の幸せを願って盛り付けさせて頂きました。

今年も厨房職員1人1人が目標を持ちながら仕事に取り組み、スキルアップを図れるよう努めてまいります。本年も厨房一同よろしくお願い申し上げます。

(栄養・給食管理部門編集員 上沢より)



