



# みなと荘新聞

平成26年 2月第35号

## 今月の予定

《 2月16日～3月15日まで 》

2月	3月
16日.. 野州かたりの会	3日.. 雑祭り
25日.. 鍋パーティー	14日.. ホワイトデー

## お知らせ



未だに感染症の脅威は続いております。施設での予防法としては“外から持ち込まない”ことが有効です。ご来荘時には、手洗い・うがいをお忘れなきよう、また、食べ物のお持ち込みは控えていただきますよう、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

## デイケア 『通所リハビリテーション』



「この冬は雪は降らないのかねえ」ご利用者の皆様とこんな会話をした矢先、10何年ぶりの大雪となり、一面真っ白になってしまいました。降ったその日は営業日、職員全員気持ちを引き締め送迎を行いました。どんなお天気の日でも、安心して1日を過ごせるよう、路面の状況をしっかり把握し、安全運転に努めます。

## 行事の様子



### 1月28日 京風鍋

寒い冬、お鍋が美味しい季節ですね！この日は、関東ではちょっと珍しい京風のお鍋のご提供。皆様のお口に合うか少しドキドキでしたが、そこはお鍋。「おいしいよ」と皆様が笑顔で召し上がる姿を見てそんな思いは飛んでいってしまいました。



## 職員紹介



事務・経理 早川 大介  
今年度8月より正式にみなと荘の職員として、事務で経理を担当させて頂いております早川です。以前はユニット型しもつけ荘で介護員として従事させて頂いておりました。事務や経理の仕事は初めてではありますが、日々、勉学に勤しみ努力していく所存であります。また、一日も早くみなと荘の一員として、職場の雰囲気慣れ、職員、ご利用者様、ご家族様に覚えて頂けるように頑張ります。

## 片岡コラム



「ジンヤの日記」③  
～前回からのつづき～  
利己と利他のバランスが大切であること。誰かを喜ばせたいという気持ちのガソリンは、お金でも名誉でもなく愛情であること。この日記を読むと、人を人たらしめる所以を改めて痛感させられる。  
—千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を錬とす(宮本武蔵)—



2月3日節分・豆まき会

おいしいお寿司を食べて腹ごしらえが済んだところで、鬼退治に臨みました。皆様の「鬼は～外！福は～内！」の掛け声に合わせて年男、年女の方から豆をまいていき、見事、邪鬼を追い払うことに成功！無事に福の神様を迎えることができました。今年一年、ご利用者の皆様と、職員一同が、健康で過ごせますように。

## 編集後記

ハッピーバースデートゥーユー



インフルエンザウイルスや、ノロウイルス。ウイルスによる感染症がとても流行しています。予防には、やはり手洗いとうがいが効果的なのだそう。15秒手を洗うと菌が10分の1になり、さらに15秒洗うと100分の1になるそうです。秒数ではまいちどれくらい洗っているかわかりづらいですね。そこで、ハッピーバースデーの歌を1回歌うと15秒、2回歌うと30秒になり丁度良い位になるということです。  
手を洗う時は♪ハッピーバースデートゥーユー♪ 試してみてください。