



グループホーム うらら新聞

平成26年3月 第36号

今月の予定

〈〈3月15日～4月14日まで〉〉

3月19日 園芸	4月1日 民話の会
21日 おだんごづくり	6日 園芸
22日 カラオケクラブ	8日 傾聴ボランティア
25日 傾聴ボランティア	11日 ハーモニカクラブ
26日 園芸	
31日 移動美容室	

避難訓練

2月18日、避難訓練を行いました。実際の火災を想定し、職員同士声を掛け合いご利用者の安全を第一にスムーズに避難誘導を行うことが出来ました。その後の反省会であがった反省点を次の総合避難訓練に生かし取り組んでいきたいと思えます。

お知らせ

桜の咲く季節が近づいてまいりました。今年もお花見会を開催する予定です。詳細は決まり次第お知らせいたします。

作品作り

ご利用者の皆様と一緒にひなまつりの作品作りを行いました。千代紙で男びな・女びなの着物が折られています。よく見ると、作品の左下にはご利用者のお名前のお頭文字の判子が押されています。素敵なお雛様がたくさん出来ました。



行事の様子

バレンタインデー

2月14日、バレンタインの手作りおやつでフレンチトーストを作りました。皆様「おいしい」と言いながらペロリと完食されておりました。



ひなまつり会

3月2日、ひなまつり会が行われました。昼食にはひなまつりメニューとしてちらし寿司を召し上がりました。ひなまつりらしい色とりどりの盛り付けに「食べるのがもったいないね」との声が聞かれました。

お雛様とお内裏様の描かれた板に顔をはめて写真を撮る記念撮影では、ご利用者の皆様も少し恥ずかしそうに参加する姿もあり、また笑顔も見られました。



職員紹介

3月行事担当は私達です。



ひなまつり会をはじめ、今後も歯科漫談、おだんごづくりとご利用者の皆様に楽しんで頂けるような行事を企画しています。よろしくお願ひ致します。

編集後記

3月に入り、日中は暖かい日みられ、コタツを片付けようか、いやまだ片付けては寒いような...そんな季節になりました。暖かくなるにつれて飛んでくるのが「花粉」です。この時季マスクやティッシュ箱が手放せないという方も多いのではないのでしょうか？花粉症の症状を出さないためにはなんといっても「花粉を吸いこまない」ことが重要です。マスクをする時に間に湿ったガーゼを挟むと、今まで以上にマスクが花粉を防いでくれるそうですよ！