



みなと荘新聞

平成26年5月 第38号

今月の予定

《 5月16日～6月15日まで 》

5月	6月
24日.. グリムの里祭り	3日.. 日帰りバス旅行
29日.. みなと荘増床工事 「地鎮祭」	15日.. 父の日会

お知らせ



季節も変わり目となり、荘内に太陽が照りつける日が少しずつ増えています。日々の対応の中では、衣類による体温調整にも気を配っております。御家族・御利用者の皆様には、衣替えのご協力をお願いいたします。

天候が変わりやすい時期です。来荘時は、豪雨や気温の変化にもお気をつけください。

デイケア 『通所リハビリテーション』



5月11日の母の日に向け、お花紙を工夫し、かわいらしいカーネーション作りをしました。ボトルに芳香剤の綺麗な粒を入れ、リボンを掛け、素敵な贈り物ができ、皆様にとっても喜んで頂けました。

行事の様子

4月22日 天平の花まつり

寒さも少しずつ緩み、今月は久しぶりのミニドライブ。栃木県下野市で開催された天平の花まつりに参加しました。名物と言われる公園の桜はまだまだ綺麗に咲き誇っており、いつまでも春が終わりそうにないぐらいの雰囲気。参加された皆さんも、周囲の勢いに負けないぐらいに笑って食べて楽しんでいました。



4月27日 みなとランチ

今月のみなとランチは屋外。天候にも恵まれ、広げられたブルーシートの上に足を伸ばしてのんびりしている方もおり、まるでピクニック気分。色とりどりのサンドイッチを始めとしたお弁当も美味しそう。「たまには外で食べると楽しいね」と皆さん、とても新鮮な気分でお昼の時間を過ごしていました。



職員紹介

みなと荘 管理栄養士 阿見 順子



みなと荘に入職して1年がたちました。利用者様のお食事を取っている時間に合わせて食堂に訪問しています。皆様から「ここは美味しいよ」などの声がかかります。とてもうれしく誇らしく思います。食べられていない方にお声を掛けて「味がうすいよ」「入れ歯が痛くて食べられないよ」との声。う～ん、栄養士の悩みどころです。これからはみなさまの不満を解決しつつ、食事を通して皆様の健康で楽しく毎日が過せる様、これからも日々精進していきたいと思えます。

日常の様子

『 足上げ体操 』



みなと荘では、毎日の日課として、体操を実施しています。今回は体操の一つ「足上げ」について紹介します。「足上げ」は、片足を左右交互に30回ずつ上げるという単純なものです。意外と疲れますが、下肢の力を高めるのにとても効果的で、皆さん声を上げながら、少しずつ頑張っています。

編集後記



桜の花がパツと散り、緑がキラキラととてもまぶしい季節となりました。お天気の良い日が続く、カラッとしていて気持ちの良い毎日ですが、季節の変わり目でもあり、気温の差も激しく、温度調節の難しい頃でもあります。体調にはくれぐれも注意していきましょう。