



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成26年5月 第38号

今月の予定

- 11日……しもつけ荘 みなと荘
(母の日行事)
- 13日……しもつけ荘
(森田ラーメン)
- 17日……しもつけ荘
(ソフト食行事)
- 17日……みなと荘デイケア
(お刺身定食)
- 22日……地域密着型しもつけ荘
(ぶりの解体ショー)
- 24日……グリムの里祭り
(模擬店の出店)
- 27日……しもつけ荘デイサービス
(和食御膳)
- 31日……しもつけ荘デイサービス 地域密着型しもつけ荘
(手作りおやつ)



新人職員紹介

今回は、4月に入職しました和久井美咲調理員(しもつけ)を紹介します。和久井調理員は、仕事を早く覚えられるよう頑張ります！と意気込み毎日仕事に取り組んでいます。皆様どうぞよろしくお願い致します。



しもつけ荘



4/22 春を感じて頂くとう、しもつけ喫茶にて常食の方には、桜羊羹・抹茶羊羹 ソフト食の方には、桜に見立てた3食ゼリーをご用意しました。春らしいおやつに皆様に喜んで頂けたかと思ひます。

みなと荘

4/5 甘くておいしい苺を使った手作りいちご大福を召し上がって頂きました。



4/27 サンドイッチランチを用意し、皆様にピクニックを楽しんで頂きました。天候もよくピクニック日和でした。

行事食の様子

しもつけ荘デイサービス

4/17 ふきのとうやタラの芽の天ぷらやせりの胡麻和えなど春の旬の食材をたくさん使用した和食御膳を召し上がって頂きました。蕎麦や太巻きもあり、ボリュームのある食事に満足して頂けたと思ひます。皆様、天ぷらがお好きなようで大好評でした。



地域密着型しもつけ荘



常食

みじん食

春の懐石弁当をお楽しみ頂きました。お刺身や天ぷら、若竹煮などお花見しながら食べたくなるようなお弁当でした。常食だけではなくみじん食の方も楽しんで頂けるようソフト食でもお弁当を作りました。



いしばし苑

4/21 特設の調理場にて、皆様の目の前でチャーシュー麺を召し上がって頂きました。食べる機会の少ない出来立て熱々のラーメンに喜んで頂けたかと思ひます。



いしばし

4/16 スパゲッティやフライなど、ボリュームたっぷりの洋食プレートを召し上がって頂きました。



4/11 12 皆様にお花見弁当を召し上がって頂きました。青空の下で食べる食事は格別でした。



編集後記

今回は、最近話題の”豆苗”について紹介したいと思います。豆苗は、栄養が豊富に含まれていて栄養の「優等生」と呼ばれています。また、栽培も楽しめることから注目が集まっているそうです。気温差が激しく体調を崩しやすい、新生活の疲れが出やすいこの時期に栄養満点の豆苗を使った料理を作ってみてはいかがでしょうか？



(栄養・給食管理部門編集員 上沢より)