



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成26年10月 第43号

今月の予定

- 9日……みなと荘
(さんま祭り)
- 18日……グループホームうらら
(森田ラーメン)
みなと荘
(手作りおやつ)
- 21日……しもつけ荘デイサービス
(和食御膳)
- 23日……しもつけ荘
(会席料理)
- 25日……地域密着型しもつけ荘
(秋の和定食)
- 26日……しもつけ荘
(手作りおやつ)



新人職員紹介

今回は、新嶋寛己調理員(しもつけ)を紹介します。入職して半年が経ちましたが、「これからも一生懸命仕事を覚えて頑張ります」と意気込み、毎日業務に取り組んでいます。皆様どうぞ宜しくお願い致します。



新嶋 寛己 調理員

行事食の様子

しもつけ荘

9/15 これからも元気に過ごして頂けるようにとの願いを込め、敬老の日お祝い御膳をお届けしました。



9/23 きなこと黒蜜をかけた手作りわらび餅を常食～介護ソフト食の全ての御利用者様に召し上がって頂くことが出来ました。

みなと荘

9/20 ボランティアの方による手打ち蕎麦を召し上がって頂きました。揚げたての天ぷらと蕎麦の味を楽しみながら、食事の時間を過ごされていました。



地域密着型しもつけ荘



9/4 夏の終わりと秋の始まりを感じて頂けるような、無花果や秋茄子、牡蠣などの食材を使用した会席弁当を召し上がって頂きました。

9/18 25 デイサービスにて手作りのおにぎりランチを楽しんで頂きました。



いしばし



9/30 BBQを開催しました。香りも楽しんで頂くことの出来たお食事となりました。

しもつけ荘デイサービス

9/23 皆様に秋の味覚を味わって頂きたく、栗ごはんや秋鮭ときのこの包み焼きなど旬の食材をたっぷり使用した和食御膳をご用意しました。



いしばし苑



9/12 熱々のお肉を皆様に楽しんで頂くとうと、焼肉パーティーを開きました。焼きたてのお肉や野菜を皆様お腹いっぱいになるまで召し上がり、大満足のご様子でした。

編集後記



秋が深まり、紅葉の見頃へと季節は変わってきました。秋といえば「食欲の秋」。皆さんはこの時期になると栃木県各地で食のイベントが開催されるのをご存知でしょうか？たくさんの種類が並ぶ餃子祭りはもちろん、日光や足利で開かれるそば祭り、栃木県のグルメが集結したとちぎ元気グルメまつりなど多くのイベントが行われています。皆さんもイベントに足を運び、「食欲の秋」を満喫してみたいはいかがでしょうか。

(栄養・給食管理部門編集員 山口より)