



みなと荘新聞

平成26年12月 第45号

今月の予定

《 12月16日～1月15日まで 》

12月	1月
21日・・みなと味噌ラーメン	7日・・七草粥
25日・・クリスマス・忘年会	10日・・誕生祝い喫茶

園芸



今月の園芸では、収穫したての大根をじっくりと煮て、甘いおやつと一緒に、皆さんに提供しました。自然の甘みがそのまま口に入り、溶けだした味は、それはもう極上のもの。皆さんの一声は、もちろん「美味しいね！」でした。

デイケア

『通所リハビリテーション』



11月15日に文化祭が開催され、デイケアのホールも、ご利用者様の作品で素敵に飾りつけられました。

午後にはリハビリ運動会が催され、玉入れと、パン取り競争が行われました。玉入れではピーツと笛の合図で一斉に上半身を使い、パン取り競争では全身を上手に使い競技を行いました。体を動かした後のお茶はいつもにも増して格別だったようで、笑顔がたくさん見えました。

行事の様子

11月15日 文化祭



季節は芸術の秋、ということで、今年も文化祭を開催しました。この日のために、御利用者の方々の皆さん、一生懸命に作品づくりに取り組んでくださいました。それぞれ個性豊かに彩られ、飾られた作品を眺めるだけでも丸一日経ってしまいそうな雰囲気でした。

大勢の御家族の方々が来荘され、好みの食事を召し上がり、楽しい一日を過ごして頂いたかと思えます。



職員紹介

みなと荘 介護員 早川 夕貴



学校を卒業し、こちらに入職してもうすぐ5年が経とうとしています。介護福祉士はとてもやりがいのある仕事で、月日が経つのがあつという間に感じます。

しもつけ荘のすぐ隣にあった昔のみなと荘から、今の場所への引っ越しを経験し、現在建築中の新しいみなと荘でも自分なりに活躍していくつもりでしたが、平成27年1月中旬より産休をいただくことになりました。新しいみなと荘、新しく増える御利用者、職員と初めから関わっていけないのがとても残念ですが、元気な赤ちゃんを産んで落ち着いたらまた戻ってきます。体調と相談しつつ、精一杯頑張ります。

11月27日 ミニドライブ(栃木県庁)

今月のミニドライブでは栃木県庁に行きました。栃木県のマスコットの「とちまるくん」は以前、みなと荘に来たこともあり、実は皆さんとは顔なじみ?「今日はこちらからお訪ねしました～」といった調子の記念撮影をしました。

15階という建築物の最上階で運営している料理店は、とても豪華なお膳尽くしで、みなさん、こんな贅沢に食べてもいいのかしら、といった様子で、優雅な一時を楽しまれていました。



日常風景



みなと荘で御利用者が生活している居室には、それぞれ「つる・おしどり・かもめ・とき」など、鳥の種類で統一された名称が付けられています。親しみのある鳥の名前でイメージも浮かびやすく、覚えやすいです。居室同士の交流もあり、「あの人は〇〇の部屋だね」など、御利用者の方々にとっても馴染み深いものとして定着しています。

編集後記



綺麗に色付き、景色を彩っていた紅葉も、12月の初めに続いた強風で一度にすっかり落ちてしまい、辺りの様子は真冬に向けて変化してきました。朝の冷え込みも日増しに進み、とても寒い日が続いています。

この冬はインフルエンザの流行も早く、あちらこちらから感染のニュースが聞こえてきています。健康に良い年を迎えられますよう、予防に努めましょう。