



# 栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成27年1月 第46号

## 今月の予定

- 1日・2日・3日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘 みなと荘 (お正月料理)
- 9日・10日……しもつけ荘 みなと荘 (鏡開き)
- 16日……みなと荘 (鍋パーティー)
- 19日……地域密着型しもつけ荘 (洋風メニュー)
- 23日……しもつけ荘 (鍋パーティー)
- 24日……みなと荘 (誕生祝い喫茶)
- 30日……しもつけ荘デイサービス (冬の和定食)



## お正月料理

新年を迎え、今年も厨房一同、御利用者の皆様の幸せを願い、お正月料理の準備を行いました。おせち料理やお雑煮を召し上がって頂き、お正月の雰囲気味わって頂けたのではと思います。



## 行事食の様子

### しもつけ荘

12/22 餅つき会を行い、おやつにはおしるこを召し上がって頂きました。



12/25 今年は鶏肉のクリームソースがけをメイン料理に、クリスマス会を行いました。



12/25 クリスマスランチパーティーを開催しました。クリスマスの雰囲気を感じて頂けたと思います。

### みなと荘

12/25 忘年会を開き、様々な料理を囲みながら楽しい食事の時間を過ごされました。



### 地域密着型しもつけ荘

12/11 農園で収穫した大根を使用し、熱々のおでんを楽しんで頂きました。



12/17 餅つき大会を行いました。参加された御利用者の一生懸命にお餅をつく姿が見られました。



12/10 12 寒い季節には「おでん」ということで、デイサービスにておでんパーティーを行いました。

### いしばし

12/24 ポリューム満点のオムライスと共にクリスマス会を行いました。



### しもつけ荘デイサービス

12/16 皆様に一足早いクリスマスメニューを楽しんで頂きたく、ローストチキンや手まり寿司、生春巻きなどをご用意しました。



### 地域密着型いしばし苑

12/25 手作りのピザやフライドチキンなどのクリスマスメニューを囲み、皆さんランチの時間を楽しまれていました。



## 編集後記



あけましておめでとうございます。今年も栄養・給食管理部門では、様々な行事を企画して皆様に「食の楽しみ」を伝えられるよう努めて参ります。また、昨年の12月より行っているソフト食の見直しを継続し、さらなる安全性の向上を目指してスタッフ一同より良い食事作りに取り組みたいと思います。本年も宜しくお願い致します。

(栄養・給食管理部門編集員 山口より)