



みなと荘新聞

平成27年1月 第46号

今月の予定

《 1月16日～2月15日まで 》

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1月 | 2月 |
| 16日・鍋パーティー(寄せ鍋) | 3日・節分・豆まき会 |
| 20日・夜間想定避難訓練 | 14日・バレンタイン
誕生祝い喫茶 |
| 24日・誕生祝い喫茶 | |

園芸活動



今月の園芸活動では寄せ植えを行いました。ハボタンやパンジー、シクラメンなど季節の花々を小さなポット鉢から大きな鉢に、色とりどりに寄せ植えを行いました。出来上がった素敵な寄せ植えは、みなと荘玄関前や中庭等に並べております。是非ご覧ください。

デイケア



『通所リハビリテーション』

みなと荘忘年会として12月27日・29日とお鍋の会を開きました。みず菜、白菜、ねぎとお野菜たっぷりの豚肉シャリシャリ鍋を作り、皆様にたくさん召し上がっていただきました。体も芯から温まり、普段、食の細い方も頬張って下さいました。

行事の様子

12月10日 もちつき



2014年の締めくくりということで、もちつき会を実施しました。多くのご利用者様に参加していただき、大きな杵で「よいしょ！よいしょ！よいしょー！」と勢いよく臼の中の餅をついていきました。とても熱い気分にはさせられたようで、叩くのが数回だけでは物足りない様子も。配られた餅を召し上がり、皆様、とても幸せそうな笑顔を浮かべていました。

職員紹介

みなと荘 介護員 寄谷 亮



あけましておめでとうございます。今年も1年元気にご利用者様との時間を大切にしていけたらと思っています。

私が、この仕事をしたいと思ったのには理由があり、幼い頃、両親が共働きで面倒見ることが難しい時、母方の祖父母が面倒を見てくれたのがきっかけです。幼稚園～中1まで見てくれました。いつも朝7時に祖父母の家に行き、夜19時、遅い時には20時までおもりをしてくれました。学校から帰り、お腹空いたと言うと、真っ黒い焼きそばを毎回作ってくれた。正直、作ってくれる優しさが私は嬉しかったです。いつからか恩返しがしたいと思っていましたが、残念ながら祖父母は他界しました。ご利用者様には元気に接することしかできませんが、元気をもらえたと言ってもらえる介護員をこれからも目指し頑張っていきたいです。

12月25日 クリスマス会

今年も懐かしく思える頃。みなと荘ではクリスマスツリーが飾られ、何やら不思議な雰囲気。年の締めくくり、とても楽しい大宴会が開催されました！！



まずはジュースで皆様乾杯。喉にしみわたる一杯！！



特製クリスマスメニュー。豪華料理を食べて大満足！！



デザートに甘い甘いケーキ。一口一口が幸せの結晶！！

日常風景



みなと荘のホールでは、季節に合わせて様々な飾り物をご覧になれます。例えば、冬の時期は、クリスマスツリーや大風、さらには本格的な鳥居まで。皆様が季節の風物詩を感じられるよう、日々、工夫を重ねております。



最後に登場したのは、なんとサンタクロースとナカイ！！思わぬクリスマスプレゼントに皆様、驚きと感動に包まれました。来年もよろしくお願ひ致します。

編集後記



あけましておめでとうございます。年が明けて新春号の発行となりました。寒波が来ての大雪が続いている地域もありますが、この辺りは比較的穏やかなお正月を迎える事が出来ました。今年一年が皆様にとって楽しく笑顔あふれる年になりますように。本年もよろしくお願ひ申し上げます。