



# みなと荘新聞

平成27年2月 第47号

## 今月の予定

《 2月16日～3月15日まで 》

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 2月              | 3月         |
| 20日・鍋パーティー(おでん) | 3日・雑祭り     |
| 25日・園芸活動        | 14日・ホワイトデー |

## 園芸活動



園芸では門松作りをしました。参加された方々で声を掛け合いながら、ゆっくと組み立てていきました。皆様、完成した門松を見つめ、去年の1年間、今年の1年間をそれぞれ思い浮かべていました。

## デイケア

## 『通所リハビリテーション』



2月3日の節分の日、デイケアで豆まき会を行いました。職員が鬼にふんし登場すると、『鬼は一そとー！鬼は一そとー！』と威勢よく豆まきがはじまり、福の神の登場には、歓声が上がっていました。心と体の鬼を払って良い年になりますように。

## 行事の様子

新しい1年。これからの健康を祈り、お正月におとそを飲みました。



## 1月3日 書き初め

年始めの書き初めを行いました。筆を取るの久しぶりということで、まずは練習を重ねてウォーミングアップ。

最初は緊張した様子もありましたが、習字の楽しさを思い出し、だんだんしっかりと文字が見えてきました。皆様、とても生き生きとした文字を書かれ、手書きだからこそ感じられる魅力ある雰囲気が出来上がりました。



## 職員紹介

＜みなと荘の現在＞

平成26年度も終わりに近づきました。こちらのコーナーでは、毎月、様々な職員の顔を紹介させていただきましたが、ここで、現在のみなと荘には、どれだけの職員が勤務しているのかをお知らせしたいと思います。

まず、施設長・副施設長を始め、医師・管理栄養士・薬剤師・相談員・ケアマネジャー・事務の職員で10名。

地域包括支援センターには6名。

居宅介護支援事業所には4名。

リハビリ関連として、理学療法士・作業療法士の職員で5名。

長期短期入所のフロアには、看護師・介護員の職員が27名。

デイケアのフロアには、看護師・介護員の職員が12名。

これら、合わせて64名の職員が状況に合わせ、連携を進めながら皆様の支援のお手伝いをさせていただいています。

来年度は、増床に伴いまして新しい顔ぶれも増えていきます。皆様、よろしくお願いたします。

## 日常風景



みなと荘のホールには大型テレビが2台置かれており、ご利用者様の日々の楽しみの一つになっています。

特に歌番組は人気があり、のど自慢が放映される日は、昼食後にテレビの前に集まり楽しい一時を過ごされる方が多く見られます。他には、時事問題に興味がある方はニュースの時間に真剣な表情を浮かべておられたり、ドラマを見たりなどご利用者様の興味関心が集まる場所になっています。

## 1月20日 鍋パーティー(寄せ鍋)

雪も降り、寒い日が続く中、皆様を元気づけられるよう豪華な鍋パーティーを行いました。宴会風に囲んだ席の真ん中に鍋を置き、鮭や春菊、人参などを煮込んでいく様子を見るだけでも楽しい気分。おいしく煮えた料理をお腹いっぱいになるまで召上がり、皆様、とても満足そうな表情を浮かべていました。



## 編集後記



2月に入り立春を迎え暦の上では春となり、日の長さも少しずつ伸びてきましたが、まだまだ寒い日が続いています。

みなさん、豆まきはされましたか？大きな声で『福は内！鬼は外！』と豆をまき、心の鬼を退治できたことでしょうか。暖かな春が待ち遠しいですね。