



# 栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成27年2月 第47号

## 今月の予定

- 3日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘 みなと荘 (節分会)
- 14日……しもつけ荘 みなと荘 (バレンタイン喫茶)
- 20日……みなと荘 (おでんパーティー)
- 24日……しもつけ荘 デイサービス (和定食)



## 新人職員紹介

12月に入職しました横山 照子調理員(しもつけ)を紹介します。  
毎日一生懸命に業務に取り組み、早く仕事を覚えられるようにと努力しています。  
皆様どうぞ宜しくお願い致します。



## 節分行事

2/3 しもつけ荘・みなと荘・地域密着型しもつけ荘にて節分会を行いました。手作りの恵方巻きや稲荷寿司で今年1年の健康を願って頂き、3時のおやつには苺とあんこを使用したロールケーキを召し上がって頂きました。介護ソフト食の方にも召し上げて頂けるよう恵方巻き・稲荷寿司は試行錯誤をし、調理を行いました。



## 行事食の様子

### 地域密着型しもつけ荘



1/19 洋食ランチプレートをご用意しました。召しあがる機会のないサーモンのカプレーゼやローズマリー風味のハニーマスタードチキンには皆さん驚かれていました。

### みなと荘



1/16 寄せ鍋を囲み、鍋パーティーを開きました。熱々のお鍋を召しあがり、温まって頂けたのではと思います。

### しもつけ荘デイサービス

1/30 とろろご飯・かぶの味噌汁・れんこんのはさみ揚げ・小松菜と桜エビののり和えの和定食にて、たっぷりの旬の食材を味わって頂きました。



### いしばし

1/21 皆様の目の前でおにぎりを握り、握りたてのおにぎりランチを楽しんでおられました。



1/27 ぶり大根や厚焼き玉子などの和定食を召し上がって頂きました。

## 編集後記



まだまだ寒い日が続いていますが、もうすぐ苺の美味しい季節の到来です。新品種の「スカイベリー」は皆さんご存知でしょうか？県内では試食会が開かれたり、店頭にも並び始めるなどたくさんの注目を浴びています。皆さんも1度はまろやかでジューシーな味わいのスカイベリーを味わってみてはいかがでしょうか。

(栄養・給食管理部門編集員 山口より)