

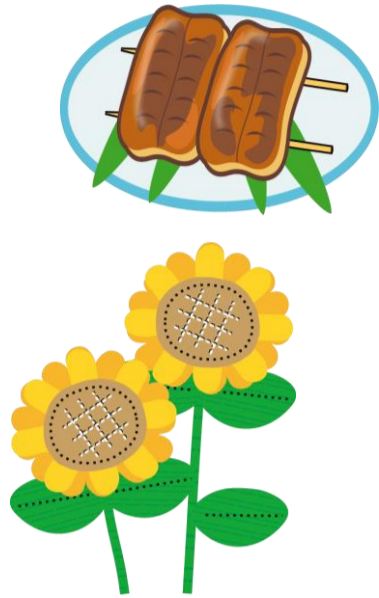


栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成27年8月 第53号

今月の予定

- 7日……本体、DS合同行事食 (夏祭り)
- 13日……おいしさ広場 (手作りおやつ)
- 26日……特別養護老人ホームいしばし (手作りおやつ)
- 26日……夏休み子供体験
- 27日……夏休み子供体験



おいしさ広場

7/9「チーズケーキ」を召し上がって頂きました。「美味しい」と絶賛して頂きました。



7/22「ゆずまんじゅう」を召し上がっていただきました。ゆずの皮が入っていて香りが良く食べやすいと好評でした。

いしばし



7/24 土用の丑の日にちなんで、うな玉丼、さっぱりとした夏サラダや酢の物、デザートにマンゴープリンを召し上がって頂きました。皆様より美味しいとの声をいただきました。



いしばし苑

7/29 カレーの上に夏野菜とハンバーグを乗せた夏野菜カレーを召し上がって頂きました。大好評でした。



行事食の様子

いしばしデイサービス



7/10 DSいしばし、DSきららにて、手打ち蕎麦を召し上がって頂きました。御利用者様の目の前で蕎麦打ちをしたのがとても喜ばれました。



しもつけ荘デイサービス



7/31特製春雨サラダものっているボリューム満点冷やし中華をご用意しました。夏を感じて頂けたかと思えます。

しもつけ荘



7/21 涼を感じて頂きたく、かき氷をご用意しました。「冷たくて美味しい」と喜んで頂くことが出来ました。



地域密着型しもつけ荘

7/8 夏の風物詩である流しそうめんを行いました。皆様流れてくるそうめんを一生懸命召し上がっていました。



編集後記



熱中症を防ぐためには水分補給することが第一ですが、中でもスイカは水分が90%以上と非常に豊富です。さらに糖分やカリウム・カルシウム・マグネシウム等のミネラルも含まれているので、微量の食塩を加えるとスポーツドリンクと同じような効果が期待できます。まだまだ暑い日は続きますので、気をつけてお過ごし下さい。

(栄養・給食管理部門編集員 長田より)