



## 今月の予定

- 3日……しもつけ荘 みなと荘 地域密着型しもつけ荘  
( ひなまつり行事食 ちらし寿司 )
- 10日……しもつけ荘デイサービス  
( 春の彩りランチ )
- 14日……みなと荘  
( ホワイトデー喫茶 )
- 29日……地域密着型しもつけ荘  
( 森田ラーメン )  
みなと荘  
( ぶりの解体ショー )



## ひなまつり



3/3 ひなまつりにてちらし寿司、おやつの中には甘酒・菱餅に見立てた三色ムースを召し上がって頂きました。色鮮やかなちらし寿司は、皆様大喜びでした。食事の時間を楽しんで頂けたのではと思います。

## 行事食の様子

### しもつけ荘

2/2 節分会を行いました。手作りの太巻きや福茶を召し上がって頂きました。



2/14 バレンタイン喫茶にて、チョコレートケーキと手作りムースを皆様にお届けしました。

### みなと荘

2/3 節分会が行われ、太巻きや稲荷寿司、いわしの生姜煮を召し上がって頂きました。



2/26 寒い冬に温まって頂きたく、具だくさんのお鍋をご用意しました。

### 地域密着型しもつけ荘



2/23 御利用者様のリクエストに応じて、海鮮丼をご用意しました。「美味しい」と嬉しそうな笑顔を見せてくれました。



### いしばし

2/6 初午にあわせてしもつかれ・寿司ケーキを召し上がって頂きました。



2/12 手作りパウンドケーキは皆様に大好評でした。

### しもつけ荘デイサービス

2/24 海鮮天丼(エビ・穴子・さつま芋・椎茸・ししとう)・芋煮汁・おでんを召し上がって頂きました。揚げたての天ぷらは皆様に大好評でした。



### デイサービスいしばし・きらら

2/22・23 デイサービスにて生姜をいれた塩味のあさりラーメンで体も温まって頂きました。



2/24 いちごをのせた手作りパフェは「甘くて美味しい」と喜んで頂くことが出来ました。

## 編集後記



東日本大震災から丸5年という年月が経ちましたが、当時の記憶は鮮明に覚えているのではないのでしょうか。栄養・給食管理部門では災害時に備え、日頃から食材の備蓄をして、いざという時の為に準備をしています。「災害は忘れたころにやってくる」この言葉を忘れず、ご家庭でも災害時への備えを行っていきましょう。

(栄養・給食管理部門編集員 山口より)