



# みなと荘新聞

平成28年5月 第62号

## 今月の予定

《 5月16日 ~ 6月15日まで 》

5月	6月
19日..とよの会(ボランティア)	11日.. 誕生祝い喫茶
28日..萌えの会(ボランティア)	14日.. 父の日会
28日..グリムの里祭り	

## 園芸活動



庭に緑が沢山見えるようになりました。今月は季節の草を集めて草餅作りをしました。大きな臼に緑色の生地を入れ、職員と御利用者が力を合わせて杵をつく。最後にきなこやあんこをまぶし、お皿に乗せていただきます。とても好評でした。



## デイケア

### 『通所リハビリテーション』



新緑がまぶしい季節になりました。5月と言えばこいのぼりですね。皆さんのお宅で飾っていたらと、こいのぼりの壁掛けを作りました。兜を8個折って、こいのぼりも2個折って、見た目よりも簡単に作れる作品でした。今回も皆さん色合わせに悩まれていましたが、素敵なこいのぼりが出来ました。

## 行事の様子

### 4月26日 天平の花祭り



天平の丘に桜見物に行きました。じっくり見ていると名残惜しくなり、桜の木ごと持ち帰りたくなるなんて気分にもなった様子。帰りには道の駅でアイスクリームなどを食べ、「今日は本当に良かった」と満足されていました。



## 職員紹介

みなと荘(A館) 介護員  
小川 知子



- ①日常生活について  
家に帰ったら小学6年生の息子をもつ母親です。毎日があっという間でバタバタですが、1日1日大切に楽しく過ごせるように心がけています。
- ②仕事について  
御利用者の方が「今日あった出来事」「不安に思っていること」など話を聞いてほしい時、気軽に話しかけられる介護員を目指していきたいと思っています。

### 5月8日 母の日会



毎年5月の第2日曜日は母の日。これまで頑張ってきた人生の先輩に感謝して特別製の記念写真とカーネーションをプレゼントしました。心をこめて作った贈り物に素敵な笑顔を見せて下さいました。様々な境遇の方がおられますが、色々な「つながり」を思い起こすことができたのではないのでしょうか。



## 編集後記



4月に続き、数多くの植物が芽吹く姿が見えます。植物には心地よい香りや素敵な彩りがあり、全身の感覚を癒してくれる力があるように思えます。今月の行事では、そんな自然との触れ合いが沢山ありました。毎年、たくましく、したたかに生きる姿と関わりながら、私たちも何かを学び取ることができればと思います。