

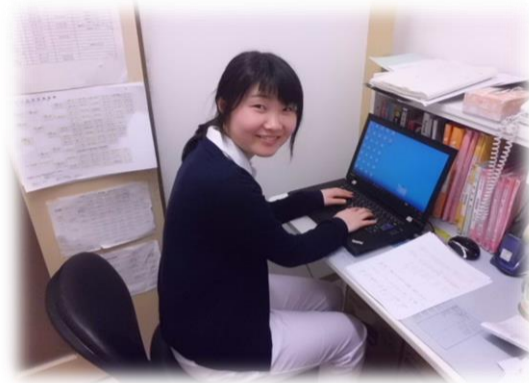


今月の予定

- 8日……みなと荘
(母の日会行事食)
- 9日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘
(母の日会 パフェ作り)
- 17日……しもつけ荘 みなと荘 いしばし
(合同食の研究会)
- 24日……しもつけ荘デイサービス
(ご当地グルメ食:熊本県)
- 26日……地域密着型しもつけ荘
(魚づくしお弁当)
- 28日……いしばし
(グリムの里祭り)



職員紹介



4月に入職しました田中李歩管理栄養士(みなと)を紹介します。
「まだまだ不慣れですが一生懸命頑張ります。」と意気込み、御利用者の栄養管理に日々取り組んでいます。皆様どうぞ宜しくお願いし

しもつけ荘

地域密着型しもつけ荘



4/29 おやつ時間にあんずの杏仁豆腐を召し上がって頂きました。杏仁豆腐の上にはあんず酒を使用したジュレがのり、「きれいだね」「さっぱりして美味しい」と嬉しそうな笑顔を見ることが出来ました。

行事食の様子

みなと荘



5/8 母の日会ランチをご用意しました。サーモンをたっぷりのせたちらし寿司は皆様に喜んで頂くことが出来ました。

いしばし

4/10 春の食材である菜の花や苺を取り入れた和食ランチを楽しんで頂きました。



4/27 手作りの苺ショートケーキは皆様喜ばれていました。

しもつけ荘デイサービス

4/30 春の行楽弁当をご用意しました。お弁当箱の中身には、さわらの木の芽焼き・アスパラガスの明太子和え・筍の煮物などたくさんのおかずが並び、皆様大満足のご様子でした。



いしばし苑/デイサービスいしばし・きらら

4/13 いしばし苑にて色鮮やかなお花見弁当を召し上がって頂きました。



4/13 桜ご飯やせりの天ぷらをいれたお花見弁当にて、春を満喫して頂けたかと思えます。

編集後記



これからの時季、キウイフルーツ・びわ・あんず・メロン・さくらんぼ・夏みかんなどのたくさんのフルーツが旬となります。ご家庭ではフルーツを召し上がる機会が少ないと思いますが、旬のフルーツにはビタミン類などが豊富に含まれていたり、また旬ならではの甘さを感じる事が出来ると思います。旬のフルーツを皆様も是非味わってみてください！

(栄養・給食管理部門編集員 山口より)