

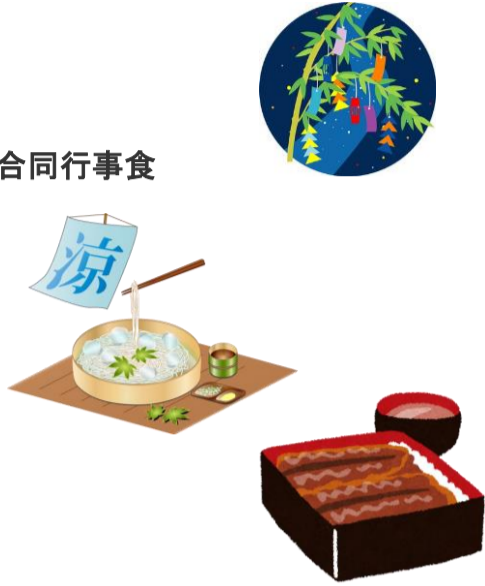


# 栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成28年7月 第64号

## 今月の予定

- 7日……本体行事食・デイサービス合同行事食 (そうめん)
- 14日……おいしさ広場 (おやつ春巻)
- 18日……デイサービスおやつ (フルーツポンチ)
- 27日……おいしさ広場 (葛ショコラ)
- 30日……いしばし苑行事食 (丑の日ランチ)



## おいしさ広場



6/9豆乳コーヒーババロアを召し上がって頂きました。皆様から大変喜ばれました。  
6/22マーブルパウンドケーキを提供致しました。皆様おいしいなどの声を頂きました。

## いしばし



6/19特養いしばしにて父の日ということで居酒屋風ランチを召し上がって頂きました。皆様から大好評でした。

## いしばし苑



6/28いしばし苑にて洋風ランチを行いました。皆様から好評でした。

## 行事食の様子

### いしばしデイサービス



6/10デイサービスきらら 6/14デイサービスいしばしにてデザートバイキングを行いました。皆様「おいしい」「きれい」などの声を頂きました。大好評でした。

### 地域密着型しもつけ荘



沖縄の郷土料理「にんじんしりしり」を召し上がって頂きました。「美味しい」と皆様大喜びでした。

### しもつけ荘デイサービス



宮城県仙台の御当地グルメをご用意しました。仙台麩や白石温麺、笹かまなどの御当地ならではのグルメを満喫して頂きました。

### しもつけ荘



父の日会にてバーベキューを行いました。普段と違った食事の雰囲気の皆様箸が進み楽しまれている様子でした。

## 編集後記



今回はそうめんについて紹介します。もともとのそうめんのルーツは、中国から伝わった「素餅(さくべい)」という小麦料理だと言われています。中国の伝説から7月7日にそうめんを食べると1年間無病息災で過ごせる。という風習が根付き、現在に至るといふ言い伝えがあります。またそうめんは天の川や織姫の“織り糸”に見立てたりもするそうです。皆さんもそうめんを食べて病気にはお気をつけ下さい。

(栄養・給食管理部門編集員 長田より)

