



みなと荘新聞

平成28年8月 第65号

今月の予定

《 8月16日 ~ 9月15日まで 》

- | | |
|----------------|-------------------|
| 8月 | 9月 |
| 20日..誕生祝い喫茶 | 3日..朗読ボランティア「ひばり」 |
| 27日..ボランティア感謝祭 | 8日..みなと荘運動会 |

デイケア

『通所リハビリテーション』



梅雨が明け、毎日厳しい暑さですね。
デイケアでは熱中症にならない様、皆さんに声をかけています。

夏も本番！
玄関前に『ひまわり』、ホールに『朝顔』、創作では蝶々を折って、モールにしたりと夏を感じながら、皆さんと楽しく過ごしています。

夏バテしない様、しっかり食べて、睡眠をとり、エアコンも上手に使って、夏を乗り切りましょう！

園芸活動



今月は、じゃがいもと枝豆の収穫を行いました。早速、調理をして御利用者の皆様に召し上がっていただきました。採れたての自然の味はとても味わい深かったようです。

まだ庭の花は咲いており、見て楽しめる場所になっています。外を見るときには庭の見物もぜひどうぞ。

行事の様子

7月9日 かき氷



夏の暑い日には冷たい食べ物をお口にして気分をすっきりさせたいもの。特注の氷を使ったかき氷に好みのシロップをかけて涼しげな一時を過ごしました。特にイチゴが人気がありましたが、小豆・練乳を加える方もおり、楽しい時間になりました。



7月30日 夕涼み会



夏のイベントの夕涼み会。マスコットのひなちゃん登場に続き、職員も浴衣に着替え雰囲気作り。荘内には様々なイベントコーナーが設けられご家族の皆様と一緒に楽しめました。最後は花火に点火して夕風を浴びながら一緒に盛り上がりました。



7月23日 ゴーヤ収穫



夏の恵みをたっぷり浴び、玄関で育てていたゴーヤも大きくなり、収穫会を行いました。手のひら以上のサイズになったゴーヤを片手に取り、皆様、収穫の夏を楽しめました。収穫したゴーヤは後日、チャンプルーにして召し上がりました。美味しかったようです。



編集後記

8月になりました。夏ももう終わりに近づき、秋の季節が見えてきました。半年が経とうとしていますが、毎月の行事は楽しまれているでしょうか。

ところで、先月の7月行事の七夕ですが、北海道や宮城県仙台市など、地域によって8月に実施する場所もあります。御利用者の皆様の中には遠くから来られた方もおり、行事に対する見方の違いを感じられることがあるかもしれません。こうしたことも話題の一つとして楽しめるようにしていければと思います。