



今月の予定

- 10日……地域密着型しもつけ荘
(流しそうめん)
- 12日……みなと荘
(かき氷)
- 16日……しもつけ荘 地域密着型しもつけ荘
(かき氷 熊本ご当地グルメ白くま実施予定！)
- 23日……しもつけ荘
(冷やし中華:常食～介護ソフト食)
- 27日……みなと荘
(ボランティア感謝祭)
- 30日……しもつけ荘デイサービス
(喜んで頂けるような行事食を企画中！)



七夕行事食



7/7 今年の七夕行事食は、「七夕ちらし寿司」を常食～介護ソフト食全ての皆様に召し上がって頂きました。錦糸卵の上には星形人参をのせ、七夕らしい雰囲気を出しました。皆様に喜んで頂きました。

合同夕涼み会

7/30 しもつけ荘・地域密着型しもつけ荘・みなと荘・グループホームうらの合同夕涼み会を行いました。模擬店には多くの方が並び、揚げパンやうな玉井、夏野菜カレーは完売し、皆様に大好評でした。皆様には、お祭りの雰囲気を味わって頂けたかと思えます。



ご当地グルメ



7/14 沖縄県のご当地グルメであるゴーヤチャンプルーを常食～介護ソフト食の全ての皆様に召し上がって頂きました。ゴーヤは苦みを和らげるためにも下茹でをして調理を行いました。また、沖縄風にかつお節をたっぷりとのせました。

行事食の様子

7/7 七夕会を行いました。2色のそうめんと4種の天ぷらにて涼を感じて頂けたかと思えます。



いしばし



7/14 りんごの春巻きは「美味しい」と皆様喜ばれていました。

しもつけ荘デイサービス

7/15 茄子・ピーマン・かぼちゃなどの夏野菜をのせた夏野菜シーフードカレーをご用意しました。ご飯はサフランライスにし、普段とは一味違ったカレーを楽しんで頂くことが出来ました。



いしばし苑/デイサービスいしばし・きらら

7/30 いしばし苑の土用の丑の日は、「うなちらし」ランチを召し上がって頂きました。



7/18 デイサービスにて色鮮やかなフルーツポンチは皆様に大好評でした。

編集後記

リオオリンピックが開催され、体操団体は悲願の金メダルを獲得し、栃木県出身の萩野選手も金メダル獲得と日本はメダルラッシュとなりました。早くも4年後に行なわれる東京オリンピックの話題も出ており、選手の皆さんがどんな活躍をするのか、選手村での食事はどの様なものが出されるのか、今から4年後を楽しみに待ちたいと思います。

