



みなと荘新聞

平成28年11月 第68号

今月の予定

《 11月16日 ~ 12月15日まで 》

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 11月 | 12月 |
| 24日.. ミニドライブ
カラオケ(シダックス) | 2日.. 壬生東小学校慰問
(4年生) |
| 25日.. 壬生北小学校慰問
(4年生) | 10日.. 誕生祝い喫茶 |
| | 14日.. もちつき(園芸活動にて) |

園芸活動



今月の園芸ではさつまいも掘りを実施しました。ボランティアの方々の協力もあり、庭の畑から大量に収穫することができました。ご利用者の皆様方に両手がかかえられた芋はいかにも豊作という感があり、見ているだけでも甘い香りが浮かんできそうでした。

デイケア

『通所リハビリテーション』



冬が近づいてきましたね。朝は霜も降り、布団から出るのが辛い季節です。

こんな時季にご利用者のお宅でひまわりが咲いたんですよ。寒くても咲くんですね、きれいです。

ひまわりも寒さに負けず頑張って咲いたのだと思います。

みなさん、「寒い。寒い。」と言わないで、ひまわりの様に元気に過ごしましょう。

行事の様子

10月25日ミニドライブ(ろまんちっく村)



今月のミニドライブではろまんちっく村に行きました。晴れた中での自然景色がいっぱいの植物見物はとても楽しく、地図を見ながらの散歩やおみやげ広場をめぐるながらのプレゼント探しなど、それぞれが自由な時間を過ごされていました。



10月18日 バス旅行(なかがわ水遊園)



今年のバス旅行は『なかがわ水遊園』に行きました。ハロウインの催しもあり、魚とカボチャという不思議な組み合わせで園内を散策することになりました。一回りするだけで何だかおなかが空いてきそうです。



バス旅行の日、みなと荘ではお昼に特製ラーメンを出しました。久々のラーメンを前にしてご利用者の皆様も美味しくうな笑顔を浮かべていました。



編集後記

11月です。暦の上では立冬となり、空気も冷え、庭の木々の色にも変化が見られるようになりました。寒くなると乾燥して朝に起き上がるのも辛くなってきますが、暖房や加湿器などを活用し、皆様方が過ごしやすい環境づくりに努めていきます。今年も秋はミニドライブ、バス旅行と暖かい気候の中の楽しみが盛り沢山でした。冬もまた四季の一つとして味わえるようにできればと思います。