



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成28年12月 第69号

今月の予定

- 14日……みなと荘 (餅つき)
- 16日……みなと荘 (夕食 忘年会)
- 17日……地域密着型しもつけ荘 (餅つき)
- 19・20日……みなと荘 デイサービス (クリスマスランチ)
- 24日……しもつけ荘・みなと荘 (クリスマス会)
- 28日……しもつけ荘 (餅つき)
- 31日……しもつけ荘・みなと荘 (年越しそば)



手作りドーナツ

11/21 しもつけ荘にておやつでドーナツを作りました。5種類のドーナツをご用意し、ソフト食の方には、カステラを用いてドーナツ風のソフト食にしました。御利用者の前で移動キッチンのドーナツ屋さんをオープンさせ、一口サイズのドーナツを盛り付けて配りました。



行事食の様子

ご当地グルメ



11/18 地域密着型しもつけ荘にて、山梨県のご当地グルメである“ほうとう”を召し上がって頂きました。体が冷えてくるこの時期に野菜たっぷり、熱々のほうとうで温まって頂くことが出来ました。

いしばし苑



11/21 おでんパーティーを行ないました。いろいろな具材を用意し、皆様を選んで頂き、召し上がって頂きました。大好評でした。

しもつけ荘デイサービス



11/23 今回は冬の食材を使用したメニューにしました。里芋はグラタンにしたり、ゆず大根を作りました。また、メインの豆腐ハンバーグはひじき・れんこん・人参を入れ、野菜をたくさん摂れるようにしました。



いしばし



11/25,28 デイサービスいしばし、きららにて、カフェランチを召し上がって頂きました。手作りのパンにジャムを付けて召し上がって頂きました。“また食べたい”など嬉しい声を聞くことが出来ました。

床改修工事

12/1～12/3 3日間でももつけ荘厨房床の改修工事を行ないました。はがれていたたり滑りやすかった床が水はけも良く、滑りにくい床に張り替えてもらい、安全で衛生的な環境へと変わりました。

改修後



11/26 特養いしばしにて、運動会に合わせてお弁当をご用意しました。彩りも良く、皆様喜ばれていました。



編集後記

2016年も終わりに近づいています。今年は急に雪が降った日もあり、寒暖の差が激しかったですね。12月はクリスマス会や餅つき、年越しそばなどまだまだお楽しみいただける行事を用意しています。まだまだ寒い季節が続きますのでお体に気を付けてお過ごしください。来年もよろしくお祈りいたします。

(栄養・給食管理部門編集員 齋藤より)