



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成29年1月 第70号

今月の予定



- 1・2日……しもつけ荘・みなと荘
(お正月料理)
- 7日……みなと荘
(誕生祝い喫茶)
- 10日……しもつけ荘 12日……みなと荘
(100歳祝い)
- 20日……みなと荘
(おでん行事)
- 23日……しもつけ荘
(和食御膳)
- 27日……地域密着型しもつけ荘
(森田ラーメン)
- 31日……しもつけ荘
(手作りおやつ)
しもつけ荘デイサービス
(森田ラーメン)

お正月料理

1/1・2 新年を迎え、今年も厨房一同御利用者の皆様の幸せを願い、お正月料理の準備を行いました。おせち料理やお雑煮を召し上がって頂き、お正月の雰囲気を感じて頂けたのではと思います。



行事食の様子

おでん



12/15 地域密着型しもつけ荘にて、おでんを召し上がって頂きました。ユニット農園で収穫した大根を使用しました。今回は、ソフト食にも力を入れ、常食と同様に見えるよう試行錯誤し、完成しました。熱々のおでんで、身体も心も温まって頂くことが出来ました。

しもつけ荘 クリスマス会



12/24 今回のクリスマス会は、御利用者の方と一緒にピザ作り挑戦しました！お好みの具材をトッピングし、オリジナルピザ作りを楽しんで頂きました。その他に、カルパッチョサラダ・ハニースタードチキン・ケーキなどのクリスマスメニューをご用意しました。

いしばし



12/24 特養いしばしにて、クリスマスランチを召し上がって頂きました。大好評でした。

12/15 デイサービスにて、クリスマスパーティーを行いました。様々なお料理を用意し、皆さん好きな物を選んで召し上がり、お食事の時間を楽しまれました。

鏡開き



1/11 鏡開きを行いました。ソフト餅を入れたおしるこを召し上がって頂きました。

編集後記

あけましておめでとうございます。今年も栄養・給食管理部門では、御利用者の方に安心して召し上がって頂ける、喜んで頂けるような料理を作るよう努めて参ります。また、行事食では季節ごとの雰囲気を感じて頂けるようなメニュー考案をしていきたいと考えています。昨年はソフト食のコンテストに向けて、普段よりも見た目に凝ったソフト食作り挑戦し、応募しました。壁新聞においても紹介して参ります。本年も宜しくお願いします。

(栄養・給食管理部門編集員 齋藤より)

