



みなと荘新聞

平成29年2月 第71号

今月の予定

《 2月16日 ~ 3月15日まで 》

- | | |
|------------|-------------|
| 2月 | 3月 |
| 22日・園芸活動 | 3日・ 雑祭り |
| 23日・鍋パーティー | 9日・ 総合避難訓練 |
| | 11日・ 誕生祝い喫茶 |

園芸活動



今月の園芸活動では匂い袋を作りました。ボランティアの皆様から送られた香りのある花を袋に入れて完成。香りの力はとても不思議でリラックス効果も抜群！とても気持ち良い空間作りになりました。

デイケア

『通所リハビリテーション』



2月になりました。まだ寒い日もありますが、梅の花も咲いてきて少しずつ春が近付いているように思えます。

デイケアでは、3月のひな祭りに向けてクロスステッチを参考に、折り紙で創作活動をしています。

小さい折り紙をたくさん使いますが、折り方は簡単なんです。すぐに完成ではなく個々のペースで空いた時間を作って頂きたいと思い、始めています。作品のサイズも大きめですよ。手さぐり状態から始めてみましたが、なかなかの出来上がりでひと安心しています。

ウサギのお雛様かわいいでしょ！

行事の様子

1月20日 おでんパーティー



まだまだ寒波も残るこの季節、おでんパーティーを開催しました。体が芯から温かくなりました。具材の種類がとても豊富でおでんだけでもお腹いっぱいになるほどでした。



2月3日 節分



節分ではご長寿の方へのお祝いをしました。大勢の方々からの視線が集まり、皆様、とても緊張されている様子でした。

恒例の鬼退治。福は内！鬼は外！と勢いよく豆をまきます。最後は鬼も福も笑ってお祝いに参加して今年の元気を祈りました。

身体を動かした後は節分の特別メニューで腹ごしらえ。福茶とお寿司を召し上がり、楽しい一日の締めくくりとなりました。



日常の様子



最近では本格的なカラオケの機器をレンタルしてレクリエーションの時間などに活用しています。ご利用者の皆様、音楽を歌うことも聞くことも楽しみにされています。

ラジオ体操のプログラムも入れられており、毎日の体操の時間に使用しています。体操の動きがより分かりやすく、とても好評です。

編集後記

2月になりました。冷え込みもありますが少しずつ暖かさも感じられるようになってきています。冬と春の空気が交互に来る日々、自然の移り変わりを直に感じながら毎日、楽しみを見つけられるようにしています。この大きな節目を乗り越え、新しい一年を本格的に過ごせるように、日々、体調にお気をつけください。