



## 今月の予定

- 11日……いしばしカフェ (蒸しパン)
- 14日……短期・長期行事食 (天ぷらうどん)
- 15日……いしばし苑行事食 (バーベキュー)
- 20日……デイサービスいしばし行事食 (筍御膳)
- 21日……デイサービスきらら行事食 (筍御膳)
- 24日……いしばしカフェ (柚子饅頭)
- 26日……特養煌開所式



## いしばしカフェ



4/13桜餅を召し上がっていただきました。皆様の前で生地を作ったところ皆様から大変喜ばれました。

4/26さつまいもケーキを提供いたしました。皆様からおいしいなどの声をいただき大好評でした。

## いしばし長期短期・デイサービス



4/11特養いしばしにて合同でお花見弁当を召し上がっていただきました。手作りのシフォンケーキ、蟹とアスパラそして筍の天ぷらなど色鮮やかなお弁当に仕上がりました。みなさまから大変喜ばれました。

## いしばし苑

4/13いしばし苑にて手まり寿司を召し上がっていただきました。みなさまから大好評でした。



## 行事食の様子

### いしばし



5/5特養いしばしにておやつの際に柏餅を召し上がっていただきました。みなさま柔らかくて食べやすいなど喜ばれていました。

### 地域密着型しもつけ荘



4/27旬の食材である筍・かつおのたたきを使用した春の旬御膳にて、季節の味を楽しんで頂きました。

### しもつけ荘デイサービス



4月10日～15日の一週間、お花見弁当を御用意しました。晴れた日には外でお花見をしながら、食事の時間を楽しんで頂きました。

### しもつけ荘



厨房スタッフで1つ1つ手間をかけ握った手まり寿司を召し上がって頂きました。介護ソフト食の方にも召し上がって頂けるよう、工夫を凝らして調理しました。胡瓜といくら・しば漬け・そぼろ卵・サーモン・まぐろの5種を用意しました。皆様とても喜ばれていました。

## 編集後記

5月に入り、気温が一気に上がってきていますね。高齢者の方は若年層よりも喉の渇きを感じる時間が遅く、脱水症状になりやすいなどがある他、食欲不振から即体力低下などに繋がりがやすく、夏バテなどにもなりやすくなってしまいます。十分な睡眠、程よい室温調節、十分な水分の補給、たんぱく質・ビタミン中心の食事、食欲増進の薬味などしっかりと対策をして元気にすごしてください。

(栄養・給食管理部門編集員 長田より)