



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成29年7月 第75号

今月の予定

- 7日……しもつけ荘・みなと荘
(七夕行事食)
- 20日……しもつけ荘 デイサービス
(冷やし中華)
- 21日……しもつけ荘
(手作りおやつ)
- 22日……地域密着型しもつけ荘
(共生事業 BBQ)
- 26日……地域密着型しもつけ荘
(行事食)
- 29日……しもつけ荘
(夕涼み会)



グリムの里祭り

6月10日にグリムの里祭りが行なわれ大盛況でした。



行事食の様子

地域密着型しもつけ荘



6月18日に地域密着型しもつけ荘にて父の日会を行ない、皆さんの目の前でお寿司を握りました。握りたてのお寿司を美味しく召し上がり、「お寿司屋さんに行ったみたい！」と喜ばれました。
お寿司の他にふろふき大根・あさりのお味噌汁も召し上がって頂きました。

手作りおやつ

6月30日しもつけ荘にて手作りプリンケーキをご用意しました。ボリューム満点の大きなプリンケーキを皆さん嬉しそうに召し上がっていました。



いしばし



6月28日にいしばしカフェにて御利用者と一緒にチョココロネを作りました。手作りのチョココロネは、「柔らかくて美味しい」と大好評でした。



6月20日デイサービスにて焼き立てパン・冷製パスタ・コンポータージュ・ワインゼリーといった洋風ランチを召し上がって頂きました。冷製パスタは夏らしく、彩りも鮮やかに仕上げ、「綺麗だね」と喜んで頂きました。

しもつけ荘デイサービス



6月27日にしもつけ荘デイサービスにて茨城県ご当地グルメ弁当を召し上がって頂きました。いなり寿司はくるみ入りで、笠間稻荷神社の参拝客に親しまれてきた名物です。
また、茨城と言えば・納豆！！今回は納豆を使った「雪衣納豆 みぞれあん」に挑戦しました。とろろ納豆を油でふわっと揚げ調理したものです。

編集後記

7月に入り、暑い日が続いていますが、体調を崩していませんか？夏といえばイベントが多くありますが、しもつけ荘では29日に行なう夕涼み会に向けて準備を進めています。御利用者の方楽しんで頂く為に、今年はアンケートを行ない、メニューの参考にしました。暑くなってきましたので、栄養・給食管理部門では食中毒予防の為に徹底した衛生管理のもと、安全で美味しい食事を召し上がって頂けるよう努めて参ります。

(栄養・給食管理部門編集員 齋藤より)