



みなと荘新聞

平成29年8月 第77号

今月の予定

《 8月16日 ~ 9月15日まで 》

8月

21日.. 傾聴ボランティア
「きかせて」

26日.. ボランティア感謝祭

9月

2日.. 朗読ボランティア
「ひばり」

7日.. みなと荘
「運動会」

園芸活動



夏は植物が一番にぎやかに育つ季節。ヒマワリにアサガオなどの馴染みの植物が綺麗に花を咲かせ、ご利用者の皆様と記念撮影を楽しみました。

みなと荘正面入口付近ではゴーヤが大きく育ち、皆様で収穫タイム。栄養満点のゴーヤチャンプルーを作り、夕食で美味しく召し上がりました。



キュウリとミニトマトの収穫。皆様で丁寧に世話をした成果が実り、とてもみずみずしく育ちました。早速、荘内で試食会。とても新鮮な味わいでした。



デイケア

『通所リハビリテーション』



デイケアでは、木曜日に作業療法士の先生がリハビリによる創作をしています。

今はカゴ作りをしているのですが、利用者さんの好みに合わせた色を使って作られているんですよ。皆さん難しいのにきれいに作っています。作った事がある方もいらして、手際良く他の方に教えて下さったりと毎週木曜日の創作時間はいつも賑やかです。

男性もチャレンジされているんですよ。出来上がった作品は売り物になると思うほどの仕上がりです。

利用者さんだけでなく職員も一緒に夢中なかご作り。ブームはまだ続きそうです。



行事の様子

7月20日 かき氷



暑い夏には冷たい食べ物でリラックス。本格的なかき氷を作り、ご利用者の皆様に提供しました。様々な味のシロップをそれぞれの好みに合わせてかけるとカラフルでにぎやかな雰囲気になりました。

8月5日 夕涼み会



編集後記



もう8月。夏至も過ぎ、少しずつ日が沈むのが速くなってきているのを感じます。油断すると体調を崩しやすい時期でもあります。かき氷や冷たい飲み物で心と身体をリフレッシュしてつるべ落としの季節に備えていきたいところです。