



みなと荘新聞

平成29年9月 第78号

今月の予定

《 9月16日 ~ 10月15日まで 》

- | | |
|--------------|---------------|
| 9月 | 10月 |
| 16日.. 誕生祝い喫茶 | 7日.. 誕生祝い喫茶 |
| 18日.. 敬老会ランチ | 11日.. 日帰りバス旅行 |
| 21日.. ミニドライブ | |

デイケア

『通所リハビリテーション』



デイケアでは、3月より曼荼羅めり絵を続けています。曼荼羅めり絵には心をリラックスさせたり、集中して描くことにより、脳の活性化にも効果があるとされているそうです。同じ絵でも人それぞれの個性が表れ、みなさんとても素敵な作品が出来上がっております。今月からは、ハロウインの曼荼羅に取り掛かります。

園芸活動

今月はトウモロコシの収穫をして皮むきをしました。大きく育った実は色鮮やかで、どのように調理されるのか楽しみにされている声も聞かれました。



季節が変わり、ヒマワリなどの夏の植物とは来年までお別れ。新しく秋の植物を植え替えました。ご利用者にもお手伝いをお願いしてスイートピーなどの秋の苗を一つ一つ植えていきます。花が咲くのが楽しみです。

みなと荘の庭ではミニトマトが大豊作。収穫作業が終わると皿いっぱい赤い果実が並びました。試食の感想はいかがでしたか？皆様の笑顔が大満足と語っていますね。



行事の様子

8月26日 ボランティア感謝祭

毎月、お世話になっているボランティアの皆様へ、みなと荘のご利用者ならびに職員一同から感謝の気持ちを伝える会を開きました。まずはご利用者代表から感謝状を贈呈しました。そして、レクリエーションや食事会を通し、みなと荘の普段の生活風景を皆様で共有することができました。



9月7日 みなと荘運動会

スポーツの番組はみなと荘のご利用者にとって人気の話題。相撲や野球などにはいつも熱中されています。みなと荘でも秋のスポーツ気分を盛り上げていこうということで運動会を開催しました。ピンポン玉やビーチバレーを使った競技があり、皆様の負けず嫌いパワーでとても盛り上がりました。最後に優勝チーム・準優勝チーム・最優秀選手賞を発表。皆様お疲れさまでした。



編集後記

夏も終わりあっという間に9月。巷では早くもクリスマス商戦が始まっているとの噂です。そんな気の早い話題もありますが、このところ暑い空気と寒い空気が交互に行き交い、台風が通り過ぎるなどどうにも落ち着かない雰囲気。少しずつ空調の調節も行いながらご利用者の皆様がゆったりと生活することができる環境作りに努めていきたいと思っております。