



みなと荘新聞

平成29年10月 第79号

今月の予定

《 10月16日 ~ 11月15日まで 》

10月	11月
21日.. みなとランチ (秋刀魚)	1日.. 十三夜
25日.. 園芸活動	3日.. 文化祭

園芸活動

園芸では苔玉作りをしました。お椀状に作られた容器の中に用意された植物を入れた後、苔で飾り付けをしていきます。観葉植物の緑と苔の色とが混ざり合い、眺めているだけでも落ち着いた雰囲気になります。



来年に備えてチューリップの球根を植えていきます。春の植物として有名なチューリップも春に綺麗な花を咲かせるためにじっくりと冬籠りです。皆様、協力して多くの球根を植えたので来年の4月頃が楽しみです。

デイケア

『通所リハビリテーション』



10月です。運動会、文化祭などイベントが盛りだくさんの季節です。10月4日の十五夜。皆さんお月見されましたか？きれいな月がみられましたよね。けんちん汁に、お月見団子、食べる楽しみもありますけどね！

さて、デイケアに立派なかかしがあるんです。稲刈りの時季でもあります、大切な稲が食べられないように、オレンジのタオルを巻いて、帽子もかぶって見張ってくれています。最近では、かかしを見る事も少なくなってきました。かかしの頭の上には、本物みたいなカラス！利用者さんにもとても評判がいいんですよ。ぜひ見に来て下さい。

9月18日 敬老の日会



敬老の日のお祝いに特製ランチと手作りおやつを提供しました。料理に添えられた飾り紙も凝っており、皆様じっくりと眺めていました。

行事の様子

10月4日 十五夜



今年の十五夜の日。お供え物を窓の近くに置いて空を眺めます。天気が良く、夜間の満月がとてもはっきりと見えました。

9月21日 ミニドライブ



ミニドライブでは宇都宮市の北西部の大谷見物に行きました。大谷石の発掘場跡を利用した巨大な空間はとてつもない雰囲気があり、皆様、とても驚かされていました。

編集後記



10月になりました。朝6時の朝食準備の時間帯になってもなかなか明るくならない日も増えてきています。季節らしい寒さもあり、いよいよ冬なのだなと感じさせられます。季節の変わり目を乗り越えていけるように厚めの服装や布団の準備も整えていきたいところです。