



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成29年10月 第79号

今月の予定

- 4日……しもつけ荘
(十五夜 お月見饅頭)
- 17日……しもつけ荘・地域密着型しもつけ荘
(サントウィッチランチ)
- 21日……みなと荘
(さんま塩焼き)
- 27日……しもつけ荘 デイサービス
(ご当地メニュー)
- 31日……しもつけ荘・みなと荘
(ハロウィンメニュー)



十五夜



10月4日は十五夜でした。しもつけ荘にて、お供えのお月見団子を御利用者と一緒に作りました。おやつにはうさぎの焼印をした、お饅頭を召し上がって頂きました。

手作りおやつ



9月14日に甘酒プリンと栗羊羹を召し上がって頂きました。今回は、実習生が考案し作りました。実習生にとって、ソフト食を作ったり、数多くのデザートを作るのは初めてでしたが、御利用者に喜んで頂きました。

行事食の様子

餃子パーティー



9月29日に御利用者のリクエストに応じて、餃子パーティーを行ないました。たねを捏ねたり、皮に包んだり、御利用者の皆さんと一緒に作りました。作りたて、焼きたての餃子は「とても美味しい」と大好評でした。

いしばし苑



9月18日にかぼちゃを器にした、かぼちゃグラタンを召し上がって頂きました。旬のかぼちゃは甘くて美味しいと好評でした。

9月8日に焼きたてのミニ食パンやチョコロネを使った洋風ランチを召し上がって頂きました。焼き立てのパンは美味しいと喜んで頂きました。



特養いしばし



9月18日敬老の日に御利用者の方からリクエストを頂き、栗ごはん・天ぷらを入れた和食御膳を召し上がって頂きました。食べたいものを食べることができて嬉しいと大好評でした。

9月14日に手作りの柚子饅頭を召し上がって頂きました。皆様、昔から親しまれているお饅頭を召し上がり、思い出話に花を咲かせていました。



編集後記



季節は暑い夏から秋になりました。秋は晴れる日が多く、過ごしやすい気候でもあり、食欲の秋でもあります。皆様は秋の食べ物は何かがお好きですか？ 芋・栗・かぼちゃなど美味しい食材が多いですね。煮物なども美味しいですが、私はプリンなどの甘いスイーツについ目がいてしまいます。この季節は、秋のスイーツが豊富に並んでいるので今しか食べられない秋の味覚を探しに行ってみてはいかがでしょうか。
(栄養・給食管理部門編集員 齋藤より)