



みなと荘新聞

平成29年11月 第80号

今月の予定

《 11月16日 ~ 12月15日まで 》

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 11月 | 12月 |
| 18日.. シルバー大学奉仕 | 5日.. 壬生北小学校訪問 |
| 20日.. 傾聴ボランティア
「きかせて」 | 6日.. もちつき |
| 22日.. 園芸活動 | |

園芸活動

今月の園芸ではかかし作りをしました。ご利用者の皆様のお気に入りの布地を選んで重ね合わせていく地道な作業の積み重ね。

完成したかかし人形はホール周りに飾り付け、来荘される皆様のお出迎えをしています。



デイケア

『通所リハビリテーション』



10月31日はハロウィンでしたね。デイケアではハロウィンらしい飾りを作りました。切り絵をラミネートしたり、毛糸がクモの巣、モールがクモに変身しましたよ。本物みたいな"クモ"でしょ！動きそうでしょ！

さて、ハロウィンと言えばカボチャです。なぜカボチャかご存知ですか？その昔、アイルランドにジャックという酔っ払いの悪人がいたそうです。彼は死後、天国から追い出され悪魔にも嫌われて地獄からも締め出されました。そこで、魂の安住の地を求めた彼は永遠に世界中を放浪することとなりました。その時、暗い足を照らす為に「カブ」をくり抜いてランタンを作ったとの事。この話がアメリカに伝わるとカブ→カボチャになったそうです。

なんでも由来があるんですね。

行事の様子

10月21日 さんま祭り・やきいも



この日は午前・午後にかけて秋の味覚「秋刀魚祭り」を楽しみました。

お昼に提供されたサンマは炭火で焼かれており、食卓に並べられると香ばしい匂いがしました。午後のおやつに提供したサツマイモは暖かくて甘みが深く、焼き上がるまでがとても楽しみでした。1日ボリュームがありすぎて夕食を迎える前にお腹がいっぱいになってしまったようです。

編集後記



あっという間に11月。秋も半ばを過ぎ、紅葉も落ちる様子も見られます。そろそろ大晦日と新年の準備も意識しなければいけないようにも思います。少しずつ身の回りを整理整頓し、新年を迎えられるように日々の健康にも気を配っていききたいところです。

10月11日 バス旅行(東武ワールドスクエア)



大型バス旅行では東武ワールドスクエアに行きました。

東京スカイツリーから世界各地のお城や遺跡を背景に記念撮影しながらお散歩。疲れたら甘いお菓子を食べて気分転換。半日で世界一周旅行を満喫しました。



みなと荘では調理師手作りの栗ようかんを提供しました。

敷き詰められた小豆の上に新鮮な栗をのせたおやつはさっぱりとした味で美味しかったようです。