



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成30年1月 第82号

今月の予定

- 三が日…いしばし・しもつけ・みなと荘
正月料理(雑煮・祝い膳)
- 3日……いしばし・しもつけ・みなと荘
(甘酒)
- 7日……いしばし・しもつけ・みなと荘
(七草粥)
- 11日……しもつけ荘
(鏡開き)
- 11日……いしばしカフェ
(豆乳レアチーズ)
- 14日……いしばし行事
(和風御膳)
- 24日……いしばしカフェ
(パフェ)
- 31日 しもつけ荘デイサービス
(ラーメン行事食)



手作りおやつ



12/6 黒糖まんじゅうと柚子まんじゅう、チーズケーキを
デイサービスきららの御利用者に提供しました。
皆さん美味しそうに2つの味に舌鼓をうっていました。
「懐かしい味」「何度でも食べたい」と感想をいただき、
大好評でした。

いしばし



12/24 クリスマス会を行い、
クリスマスメニューを提供しました。
皆さんどれも美味しかったようで
「また来年も同じものが食べたい」
「いいプレゼントを貰った」
などの声をいただき、好評でした。

いしばし苑

12/25
クリスマス特別メニューを
提供しました。見た目も
味も満足していただけたようで
「クリスマスが特別に好きになった」
「美味しくてほっぺが落ちそう」
などの声をいただき、大好評でした。



行事食の様子

いしばしデイサービス

12/30
デイサービスきららにて
年越し蕎麦を召し上がって頂きました。
手打ち蕎麦でしたので、
皆さん喜んで「良い年が越せる」と
顔を綻ばせていました。



いしばしカフェ

12/7
いしばしカフェにて
にんじんケーキを提供しました。
甘くて美味しい！と
御利用者に好評でした。



12/27
ブラウニーを提供しました。
濃厚な味がやみつきになる！
と御利用者に大好評でした。



しもつけ荘・みなと荘



12/31、しもつけ荘・みなと荘で夕食に
年越しそばを召し上がって頂きました。
左からミキサー・みじん・常です。

しもつけ荘

12/22 しもつけ荘にて
クリスマス会を行ないま
した。
ビーフシチュー・ガーリッ
クシュリンプ・ポテトサラ
ダ・パンを御用意しました。
食後にはクリスマスケー
キも召し上がって頂き、
クリスマス会を楽しんで
頂きました。



編集後記



新年明けましておめでとうございます。
お正月の楽しみと言えば「おせち料理」ですね。1つ1つの料理や食材、それぞれに意味があります。
古来から続く伝統料理であるおせちは縁起の良い物や願いが込められている食材ばかりで、
御利用者の今後の長寿や健康を願い、心を込め調理・盛り付けをさせて頂きました。
今年も厨房職員、1人1人が目標を持ちながら仕事に真摯に取り組み、美味しい料理が提供できるよう
努めて参ります。本年も厨房一同宜しく願い申し上げます。

(栄養・給食管理部門編集員 木村より)