



みなと荘新聞

平成30年3月 第84号

今月の予定

《 3月16日 ~ 4月15日まで 》

- | | |
|--------------|---------------------|
| 3月 | 4月 |
| 21日.. 誕生祝い喫茶 | 7日.. 獨協お花見会 |
| 28日.. 総合避難訓練 | 9日.. 華道 |
| | 14日.. 朗読ボランティア「ひばり」 |

デイケア

『通所リハビリテーション』



3月3日のひな祭り。今年は土曜日だった事もあり楽しまれた方もいるのではないのでしょうか。

おもちゃのまちにあるケーキ屋さんでは、夕方、ひな祭りケーキを買いに来た人が並んでいたそうですよ。

デイではうさぎのおひなさまと、塗り絵をラミネートした創作をしました。うさぎのおひなさまの着物は、塗り絵になっているんです。職員の作った見本をみて、同じように塗る人、好きな色でぬる人、といらっしゃいましたが、細かい塗り絵にもかかわらず、みなさん丁寧に塗って仕上げていました。

利用者さんから「毎年違うものを作らせてくれてありがとう」と、とてもうれしいお言葉をもらいました。

寒暖の差がある3月です。体調に気を付けて過ごしましょう。

行事の様子

2月14日 バレンタインデー



2月14日はバレンタインデー。地域の商店街が何かとにぎやかになるこの時期。荘内でもお茶の時間にチョコレートケーキを出しました。甘い物は何歳になっても楽しみです。



2月28日 プリの刺身ランチ



2月末には昼食にプリの刺身ランチを出しました。アオサを入れた味噌汁をじっくりと仕込み、新鮮なプリの刺身と一緒に献立に加えました。とても味に深みがあるプリで、絶品でした。



3月3日 ひな祭り



ひな祭りでは秘蔵のひな飾りのお披露目です。独特の華やかな雰囲気には女性も男性も関係なく魅せられるものがあるのでは？ 記念に皆さんで写真撮影をしました。

お昼にはちらし寿司を、お菓子には桜餅とひなあられと楽しい食事の一時を過ごしました。

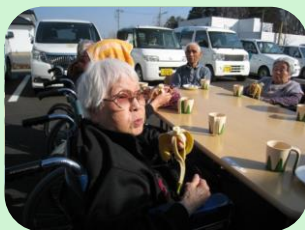


3月4日 晴れた日のお茶会



3月になり、大気の冷たさも少しずつ和らいできました。外の暖かさが荘内全体に伝わっていたので、この機会に庭でお茶会を開きました。

普段のお茶の日との雰囲気の違いを満喫した後は、シャボン玉を飛ばして楽しみました。綺麗な形になると声援が送られました。



編集後記

3月です。暦の上では春ですが、まだまだ冬の風が吹く日も見られます。暖かさと寒さが交互に来るので、身体を壊さないように気をつけてください。

庭では少しずつ緑の気配も増えてきており、植物も新年度の準備が盛んです。季節の移り変わりが感じられるこの時期、私たちも少しずつ変化に適應していければと思います。

