



みなと荘新聞

平成30年4月 第85号

今月の予定

《 4月16日 ~ 5月15日まで 》

4月	5月
21日.. 誕生祝い喫茶	5日.. 誕生祝い喫茶
26日.. 天平の花まつり	12日.. 朗読ボランティア「ひばり」
	13日.. 母の日会

園芸活動

今月の園芸では芝人形の仕上げを行いました。すっかり伸び切った人形の髪の毛を整え直し、加工したペットボトルを使って飾り付けをしました。

完成した芝人形はとても個性豊かで見て楽しいです。



デイケア

『通所リハビリテーション』



4月になりました。新年度の始まりです。入学式や入社式。新しい生活が始まる人たちが大勢いるのでしょね。

本来ならば、桜をバックに写真を撮りたいところですが、今年は例年に比べ開花が早くなってしまいました。急いでお花見に行かれた方もいらっしゃるのではないですか？

デイでも毎年恒例のしもつけ荘の桜を見に行きました。天気の良い日も続いたので春の風を感じながらゆっくり歩いてお花見をしましたよ。桜を見ていると、上ばかりを見てしまいますが、視線を下にしてみると、タンポポ、芝桜、つくしなど次々と春を見付ける事が出来ました。

桜は、1週間ほどで散ってしまい寂しいですが、新芽があらこちらで見られるようになり、「次は新緑ですね！」と青い空の下、話をしました。

皆さんと一緒に季節を感じられることがうれしく思う私達です。

行事の様子

3月7日 鍋パーティー(ちゃんこ鍋)

季節の鍋パーティー第3弾。最後は具材盛りだくさんのちゃんこ鍋。

白菜、豆腐、鶏肉、しめじ、人参、鱈、水菜を鍋の中でじっくり煮込んで身体全体を温めます。そして締めには麺を入れて特性汁のラーメンの出来上がり。栄養をつけて寒の戻りにも負けない気持ちが湧きあがります。



3月14日 ホワイトデー



3月14日はホワイトデー。全国のお菓子屋さんがにぎやかになり、何かと明るい話題が増える日です。みなと荘でも手作りのパンケーキを作り普段よりも特別感のあるお茶会を開催しました。皆様、甘いイチゴと生クリームの乗ったパンケーキを食べて満足されました。

3月29日 レクリエーション(桜見物・散歩)



寒の戻りを終え、すっかりと暖かくなり始めた3月の後半。いつの間にか桜の花が綺麗に咲き始めていました。例年よりも早い開花となり全国が驚きです。せっかくの機会なので庭に集まり、春の陽気を感じながら花見といきました。とても明るく和やかな雰囲気です。



編集後記

4月になり新しい年度を迎えました。3月の最初の頃は寒の戻りのためか少し冷える日もありましたが、以降は気温も上がり、スッキリとした春日和が見られることも多くなりました。そろそろ衣替えの準備も必要になってきています。少しずつタンスの中の大掃除も必要になりそうです。御利用者の皆様、御家族の皆様、今年度もよろしくお願いたします。