



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成30年5月 第86号

今月の予定

- 5日……みなと荘
(誕生祝い喫茶)
- 10日……いしばしカフェ
(キャラメルプリン)
- 11日……しもつけ荘・地域密着型しもつけ荘
(母の日 フルーツサンド)
- 13日……みなと荘・いしばし
(母の日行事食)
- 23日……いしばしカフェ
(コーヒー豆乳ババロア)
- 28日……しもつけ荘デイサービス
(行事食)
- 30日……地域密着型しもつけ荘
(行事食)



職員紹介

10月に入職いたしました
鈴木慈調理員を紹介します。
「半年が経ち、早く仕事を覚えたい」と
意気込み毎日の業務に
取り組んでいます。
皆様、どうぞ宜しくお願い致します。



行事食の様子

しもつけ荘



4月17日しもつけ荘にておやつによもぎ蒸しパンを
ご用意しました。“よもぎのいい香りがするね”と喜んで頂きました。
ソフト食の方には抹茶ケーキのソフト食とようかんの2層にしました。

いしばしカフェ



4月12日 いちごムース

いちごの甘酸っぱさと
上にのせた桜ゼリーは
春の訪れを感じさせてくれました。



4月25日 紅茶のスコーン

外はサクツ！
中はふんわりとした食感と
紅茶の香りに皆さん
舌鼓を打っていました。



編集後記



皆さん“アスパラギン酸”をご存知でしょうか。名前の通りアスパラに多く含まれている栄養素です。
アスパラギン酸には、疲労効果や体調を整える作用があるとされています。
5月といえば、「五月病」という言葉の通り、疲労がたまる時期でもあります。
そんな時は、アスパラを食べて元気に過ごしてください！！
ちなみに、美肌効果もあるそうです。女性には嬉しいですね。

(栄養・給食管理部門編集員 齋藤より)