



## 今月の予定

- 7日……しもつけ荘  
(七夕行事食(三色丼))
- 7日……いしばし・みなと荘  
(七夕行事食(そうめん))
- 12日……いしばしカフェ  
(マンゴームース)
- 14日……みなと荘  
(誕生祝喫茶)
- 25日……いしばしカフェ  
(炭酸まんじゅう)
- 28日……みなと荘  
夕涼み会



## いしばし



6/17に、きつねうどんを提供しました。  
温かいうどんに皆さんおいしいと召し上がっていました。  
「やはりうどんは最高だね」と、大好評でした。

## いしばし苑



6/24  
黄桃蒸しパンを提供しました。  
ふんわりとした食感と風味に  
とても大好評でした。

## いしばし苑

6月14日  
デザートプレートを提供しました。  
たくさん色んな種類が  
食べられて良かったそうです。



## 行事食の様子

### しもつけ・みなと荘



6月1日 しもつけ荘、みなと荘にて長野県のご当地グルメ  
駒ヶ根ソースカツ、くるみ和えをご用意しました。



### いしばしカフェ

6/14  
ベイクドチーズケーキを提供しま  
した。  
チーズの濃厚な味に  
皆さん舌鼓を打っていました。



6/27  
黒糖まんじゅうを提供しました。  
黒糖の優しい味わいが  
口いっぱいになり、  
昔懐かしの味に満足して  
いただけたようです。



### みなと荘



6月17日 しもつけ荘父の日行事食  
お刺身と茶碗蒸しをご用意しました。  
久しぶりのお刺身は大好評でした。



### しもつけ荘

6月5日 しもつけ荘にておやつに御利用者と一緒に  
焼きそば作りをしました。野菜の下処理から調味まで分担し  
ながら作業して頂きました。「出来立ての焼きそばはおいし  
い、楽しかった！」と大満足して頂きました。



## 編集後記

夏の美味しい野菜を紹介します。  
ズッキーニやゴーヤーなどの他に冬瓜やそうめん南瓜とも呼ばれる金糸瓜などの瓜系が旬となります。また、ビールのあてに欠かせない枝豆やネバネバ系のオクラなども。甘とうがらし系や茄子も美味しい時期に入りますね。太陽の光をたっぷりと浴びた露地物が出回るシーズン、体調を整えるためにも旬の美味しい野菜を沢山食べましょう。

(栄養・給食管理部門編集員 木村より)