



## 今月の予定

- 3日 ……みなと荘  
(文化祭)
- 8日 ……いしばしカフェ  
(アップルパイ)
- 15日…いしばし  
(運動会メニュー)
- 16日…地域密着型しもつけ荘  
(行事食)
- 17日…みなと荘  
(誕生日喫茶)
- 21日…しもつけデイサービス  
(行事食)
- 21日…いしばしカフェ  
(ティラミス)
- 27日…しもつけ荘  
(手作りおやつ)



## いしばし



10月15日に、衣笠井を召し上がっていただきました。  
関西地方の方でよく食べられるメニューで、皆さん珍しがってまいいた。  
意外な味がして美味しいと好評でした。

## いしばし苑

10月21日  
手作り炭酸饅頭をご用意しました。  
十五夜飾りのお団子の代わりに、小さな炭酸饅頭を作りそちらを重ねました。



10月5日  
秋の行楽弁当をご用意しました。  
山菜と茸のおこわ、肉巻き芋もち、きゅうりと茗荷の塩昆布漬けなど  
美味しそうなメニューでご入居様に喜んでいただきました。



10月31日  
ハロウィン行事にて、大きなかぼちゃプリンを作りました。  
皆さん大きさに驚きながらもプリンの美味しさに舌鼓をうち、ハロウィンと秋を同時に楽しんでいただきました。

## しもつけ荘デイサービス

10月17日 しもつけ荘にて105歳を迎えられた御利用者のお祝いをしました。  
厨房よりお祝いの気持ちを込め、介護ソフト食の手作りケーキをお届けしました。



10月26日 しもつけ荘デイサービスにて懐石弁当を御用意しました。  
メニューは銀杏ごはん・うなぎと長芋のミルフィーユ蒸し・揚げだし豆腐です。  
銀杏や長芋といった秋の食材を楽しんで頂きました。

## 行事食の様子

## いしばしカフェ

10月11日  
さつま芋ケーキを作りました。  
スポンジとさつま芋クリームの甘さがとても好評でした。



10月24日  
スイートポテトを作りました。  
もちりとした食感とさつま芋の濃厚さに舌鼓をうっていました。



## しもつけ荘



10月31日 しもつけ荘、地域密着型しもつけ荘、デイサービスにてハロウィン行事食を行ない、オムライスをご用意しました。  
オムライスとオパケの顔に喜んで頂きました。

## 編集後記

ノロウイルスによる食中毒を防ぐためには、「加熱」「手洗い」「消毒」をしっかりと行いましょう。  
原因としては、人から人への感染が最も多いです。感染にかからないため、うつさないためには、手洗い・手指消毒が何よりも重要です。  
調理や食事の前、トイレの後など、こまめに石けんを使ってしっかりと手洗いをしましょう。なお、石けんでの手洗いの後、アルコール手指消毒剤を使用するとより万全です。水の使えない状況でも活用してください。アルコール手指消毒剤での手指消毒を2~3回行うことで消毒効果が得られると推測されます。そしてノロウイルスには、塩素系の消毒剤が有効とされています。ノロウイルスを不活化する方法としては、次亜塩素酸ナトリウム\*(塩素系漂白剤)、熱湯があります。  
(栄養・給食管理部門編集員 木村より)

