



栄養・給食管理部門 栄養新聞

平成31年2月 第95号

今月の予定

- 1日……しもつけ荘・地域密着型しもつけ荘
(節分行事食)
- 3日……みなと荘・いしばし
(節分行事食)
- 5日……しもつけ荘
(105歳誕生祝い)
- 14日……しもつけ荘・地域密着型しもつけ荘・みなと荘・いしばし
(バレンタイン 手作りおやつ)
- 19日……しもつけ荘デイサービス
(行事食)
- 25日……しもつけ荘
(100歳誕生祝い)



いしばし苑



1月1日
お正月ということでおせち料理を召し上がって頂きました。
手作りした、松前漬や栗きんとんが「すごいおいしい!」と大好評でした。

おでんパーティー

地域密着型しもつけ荘



1月21日地域密着型しもつけ荘にて、おでんパーティーを行ないました。
ご利用者の方から「ちょうどおでんが食べたかったのよ。」
「あったかくて美味しい。」とお声をいただきました。

行事食の様子

しもつけ荘



大根めし
揚げ鱈のきのこ
あんかけ
炊合せ
お浸し
いちご

^献立^

1月22日
しもつけ荘本体にて和食御膳をご用意しました。
常食を召し上がっている方にはお弁当箱に詰めてお届けし、
普段と違った雰囲気を楽しんで頂きました。

しもつけ荘



1月25日 手作りおやつにて
蒸したての温かいお饅頭を
ご利用者へお届けしました。
「蒸したては美味しい。」と
大好評でした。

編集後記

2月に入り、毎日寒い日が続いています。最近では寒い日だけでなく、暖かい日あったり
寒暖差が激しいですね。暖かかった日には早咲きの桜が咲いたという報道もあり、春も近づいているのだと感じます。
まだまだインフルエンザも流行していますので、体調管理に気を付けてお過ごしください。

(栄養・給食管理部門編集員 齋藤より)

